

かすみケアグループの情報をお届け

Wa!

vol. 52
2024 Spring

巻頭言

「さらなる成長に向けて」……………2

かすみケアグループニュース

- ・今年も新入職員をよろしくお祈いします
特定技能制度で働くスタッフ紹介……………3
- ・キレイになった真寿園
ふれあい看護体験のお知らせ……………4
- ・ハウスカ福祉用具事業のご紹介……………5

特集

令和6年能登半島地震支援活動報告……………6

健康のキホン

強く疑われる人は国内に約1000万人もいる

糖尿病ってどんな病気？ その3……………8

認知症を理解する 第6回

「老い」を考える (6)……………9

管理栄養士監修 レシピ Kasumi Keittio

「鰻の南蛮漬け」……………11

さらなる 成長に向けて



かすみケアグループ
医療法人真正会 霞ヶ関南病院 病院長

海津 啓之

新年度が始まりました。本年度も、私たちかすみケアグループは、より良い医療とサービスを提供するために努力し、地域の皆さまに信頼される医療機関であり続けることを誓います。

昨年度は地域の皆さまのご協力とご支援のもと、夏に真寿園向かいに在宅サービス、グループホーム業務を行う小規模多機能型居宅介護併設認知症対応型共同生活介護事業所「園(SONO)」を開設し、秋には南病院北側に「あいなクリニック」も開院し皮膚科専門外来を始めました。両施設ともに地域の皆さまにご利用いただき、深く感謝申し上げます。

新年度は、さらなる成長と進化の年であると

信じています。医療技術やサービスの向上はもちろんのこと、チームワークの強化やコミュニケーションの改善にも取り組んでまいります。

私たちの使命は、患者さんやそのご家族が安心して医療、介護を受けられる環境を提供することです。そのためには、職員一人ひとりが自己の役割を果たし、協力、努力することが欠かせません。地域との信頼関係を大切に、地域社会に貢献できるよう努めてまいります。どうぞ引き続き、かすみケアグループへのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



今年も新入職員をよろしくお願ひします

今年度も29名の新入職員を迎えました。新入職員研修は、今年から全て対面形式となり皆顔を合わせての参加となりました。明るく、期待に胸ふくらませる新入職員たちです。

どうぞよろしくお願ひします。



特定技能制度で働くスタッフ紹介

かすみケアグループでは、2021年3月から外国人技能実習生を受け入れています。

今年1月には特定技能制度により介護スタッフとして、ファム・ティ・ロアンさんを迎えました。ロアンさんは3年間の技能実習を終え、特定技能制度*に移行し、即戦力として病棟で勤務しています。

*特定技能制度とは：2019年4月に創設された、人手不足が深刻とされる特定産業分野（12分野・14業種）において外国人労働者を受け入れるための在留資格です。



●先輩介護士のコメント

仕事を覚えることが早いロアンさんと日常業務を分担することで、自分の担当患者さんに関わる時間が増えた充実感と、そして朗らかな人柄が周囲を和ませるため、さらに明るい病棟になり私たちはとても働きやすくなりました。

●ロアンさんのコメント

特定技能に移行するタイミングで霞ヶ関南病院に転職しました。前も介護の仕事をしていましたが、雰囲気とか働き方も違い、楽しみにしていました。毎日、患者さんと話すことは楽しいです。来年介護福祉士の資格を取るために、日本語と介護を一生懸命勉強しています。





キレイになった真寿園

お待たせいたしました!! 昨年11月から実施していました、真寿園の大規模修繕が3月に終了し、足場も外されてお披露目されました。今回の修繕では、外壁の洗浄・

補修そして木部の塗装等を実施しました。比較すると違いがわかりますか?

キレイになった真寿園をぜひ見に来てください。

■ 修繕前



■ 修繕後



ふれあい看護体験のお知らせ

看護に興味がある、または看護師をめざしている高校生を対象に、看護のお仕事を体験していただくイベントです。採血デモンストレーションや血圧・脈拍測定、心臓マッサージ・AEDなどを実際に体験できます。ご参加をお待ちしています。

● ふれあい看護体験(高校生限定)

日時：2024年7月15日(月・祝)
2部制(9:00~10:20 10:30~11:50)

申込フォーム：<https://www.secure-cloud.jp/sf/1709022806GYrWQkz>



再就業技術講習会(埼玉県看護協会主催)

再就業技術講習会は看護の現場を離れた看護師資格をお持ちの方の再就業を支援するプログラムです。

日時：2024年10月2日(水) 9:00~16:00

申込・詳細は

「公益社団法人埼玉県看護協会 埼玉県ナースセンター」までお問い合わせください。

URL：https://www.nurse-saitama.jp/about_nursecenter/saishugyo



ハウスカ福祉用具事業のご紹介

ハウスカでは、車いすや介護用ベッドなどのレンタル（福祉用具貸与）、入浴用のイスやポータブルトイレなどの販売（特定福祉用具販売）、手すりの取り付けなどの住宅改修等、介護保険を利用した住環境整備や介護用品の販売、施設向け介護機器の販売を扱う福祉用具事業を行っ

ています。

可能な限り住み慣れた地域やご自宅で、自分らしい暮らしを最期まで続けることができるよう最適な福祉用具のご提案や住環境整備のお手伝いをさせていただきます。

また、地域の皆さまや医療機関、介護施設向けの福祉用具研修会開

催のご依頼も随時承っています。

福祉用具に関するご相談はぜひハウスカ福祉用具事業までご連絡ください！

■お問い合わせ先
一般社団法人Hauskaa（ハウスカ）
TEL：0492-233-9265

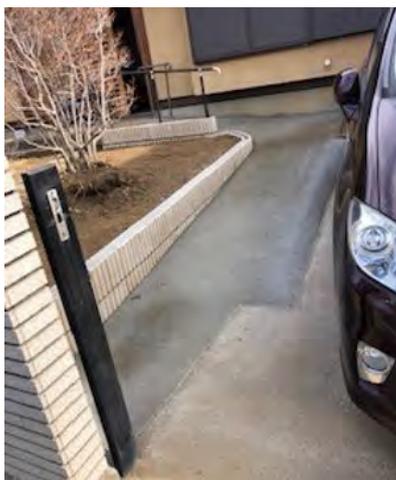
● 住宅改修事例

屋外移動のためのスロープ新設など手すり取り付け以外の改修工事をご相談ください。

■ 改修前



■ 改修後



■ 改修のポイント

玄関から敷地外へのアプローチに、階段や砂利道、踏石など、転倒の危険がありました。

スロープを造作することで、もし車いすになった場合でも安全に出入りができるようになります。

（介護保険対象工事）

● 福祉用具研修会事例

展示会や勉強会をメーカーと協同で実施しています。



特集

令和6年 能登半島地震 支援活動報告

(2024年4月末日時点)

令和6年1月1日に発災した能登半島地震で亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申し上げます。また、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復旧と被災地の復興をお祈り申し上げます。

かすみケアグループでは、発災直後より「JMAT」「JRAT」「DWAT」へ職員を派遣して支援活動を行っています。



JMAT*1

● 現地派遣

- 派遣チーム数：1チーム
- 活動期間(活動日数)：2月9日～2月11日………3日間
- 派遣場所：JMAT現地対策本部(石川県庁内)
- 派遣人数：医師1名/看護師2名/事務2名………合計5名
- 支援内容：・被災地の行政、多団体との連携 ・対策本部での情報集約、申し送り

JMAT派遣活動に参加して

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 医師 根元 洋光

JMAT全体を統括する本部として、他団体との連携や、各都道府県医師会から派遣されてくるチームとの情報共有がしっかりできていないと、統率の取れていない自己満足の支援となってしまう、被災者は支援疲れに陥って

しまいます。情報共有という一見単純な作業が、とても重要でかつ難しいことを痛感しました。情報共有システムの平時からの整備が重要だと感じました。

*1 JMAT (Japan Medical Association Team)

日本医師会が組織する災害医療チームです。各都道府県の医師会がそれぞれチームを編成しており、災害時に被災地の医師会から要請を受けて派遣されます。避難所を中心に医療活動を行い、被災者の命と健康を守り、地域医療の復興を支援します。

JRAT *2

● 埼玉 JRAT 事務局

- 業務内容：派遣日程調整、派遣チームのマッチング、資料作成、宿泊の手配、問い合わせ対応、派遣チームサポート、会議（派遣前ミーティング、全国 JRAT 会議など）

● 中央対策本部（神田事務所）：1月23日～3月10日 38日間 18名（延べ）

- 業務内容：派遣調整、派遣チームのマッチング、資料作成、問い合わせ対応、派遣チームサポート、会議（石川対策本部）

● 現地派遣

- 派遣チーム数：8チーム
- 活動期間（活動日数）：1月15日～3月31日………29日間
- 派遣場所：各避難所（珠洲市、輪島市、七尾市、金沢市）、石川 JRAT 対策本部
- 派遣人数：理学療法士12名／作業療法士6名／看護師4名………合計22名
- 支援内容：
 - 被災地の行政、多団体との連携
 - 避難所アセスメント
 - 被災者、避難所支援
 - 対策本部、保健医療福祉調整本部での情報集約、申し送り

JRAT 派遣活動に参加して

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 理学療法士 黒川 哲也

1月中旬より支援に入った私たちは、七尾市・穴水町・珠洲市の避難所を巡回しました。七尾や能登の被害も大きかったですが、珠洲市に行く道中の被害は想像を遥かに超えるものでした。復興にはかなり時間を要し、継続

的な支援が必要なことは簡単に想像できました。また、日々状況が変化する中で、一人では判断せずに一緒に動いているチームと相談して判断することの重要性を感じました。

* 2 JRAT (Japan Disaster Rehabilitation Assistance Team)

東日本大震災リハビリテーション支援10団体で活動した経験をもとに、リハビリテーション関連13団体が結束して、来る災害時に備えて結成された「大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会」が JRAT です。現在では全国47都道府県での「地域 JRAT」が組織され地域の災害リハビリテーションに備えています。JRATは、医師や理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などリハビリ関連の各団体でつくる「日本災害リハビリテーション支援協会」の支援チームで、避難所の環境整備や、全身の機能が低下する生活不活発病などを発症しないための支援をします。

DWAT *3

● 現地派遣

- 派遣チーム数：4チーム
- 活動期間（活動日数）：1月27日～4月19日………13日間
- 派遣場所：輪島市特養施設、能美市老健施設、石川市避難所
- 派遣人数：看護師2名／介護福祉士7名／理学療法士1名／事務1名………合計11名
- 支援内容：
 - 入居者、被災者への介護
 - 施設等スタッフの補助

DWAT 派遣活動に参加して

社会福祉法人真正会 コミュニティケア部 介護福祉士 矢田 浩一郎

私たちは、高齢者施設、避難者を受け入れた介護医療院、そして1.5次避難所となっているセンターへの支援活動に参加しました。入居者の方々のケアはもちろんのこと、断水被害により広範囲にわたる施設運営支援も必要とされる状況でした。入居者のケアとスタッフの負担を最小

限に抑えるための工夫など、今後の災害対策を自施設で考える上で大変貴重な体験となりました。被災地の一日も早い復旧に貢献できるよう、また、この災害支援の経験が私たち地域の災害対策にも、今後活かして行きたいと思います。

* 3 DWAT (Disaster Welfare Assistance Team)

都道府県単位や民間の社会福祉法人等で構成されています。災害発生直後に被災地に入り、一般（指定）避難所等の一時避難所で高齢者や障害者を福祉専門家チームで支援をします。



健康のキホン



医療法人真正会
霞ヶ関南病院 医師
井上 和之

強く疑われる人は国内に約1000万人もいる 糖尿病ってどんな病気？ その3

症状を自覚しにくい糖尿病は、気づかぬうちに合併症が進行する病気です。慢性的な高血糖により起こる神経、目や腎臓などの合併症は生活の質 (QOL=Quality of Life) を低下させます。さらに血管の動脈硬化が進行すれば、心臓病や脳卒中などの心血管イベントが起こることがあり、健康寿命 (健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間) を保つことが困難になります。糖尿病治療の目標は、合併症による生活の質 (QOL) 低下を防ぎ、健常な人と同じように健康寿命を保つことです。

そのためには、食事療法、運動療法による生活改善を基本とし、さらに状況に応じた薬物療法を組み合わせた治療で、血糖値を良好な状態にコントロールする必要があります。また、高血圧や脂質異常症などの動脈硬化を促すその他の病気も持っている場合、それらの適切な治療も必要になります。

糖尿病の合併症を起こさない、または悪くさせないためには、HbA1cを7%未満にしておくのが良いと言われています。血糖値で言うと、空腹時130mg/dL未満、食後2時間180mg/dL未満が目安となります。

糖尿病と診断された後の治療について、特に2型糖尿病の方はまず食事、運動療法が大切です。そして薬による治療も必要に応じて行います。

食事療法に関しては年齢や肥満があるかどうか、普段の活動量がどの程度かによって1日に摂取するカロリーを決めていきます。野菜は多めとし、炭水化物・蛋白質・脂質などのバランスの良い食事が重要です。

運動療法に関しては、歩行であれば1回15-30分、1日2回(1日8000歩程度)、週3回以上を目標にします。

薬物療法に関して、現在の薬の種類として、大きく分けて飲み薬は9種類、注射は2種類もあります。それぞれの薬に患者さんごとの年齢や体重、生活習慣、持っている持病、インスリンの自己分泌能、糖尿病のタイプにより適切な薬が異なり、またその効果や副作用、薬の値段などにも特徴があり、薬の選択が重要となります。

糖尿病はその他の病気に比べ、生活習慣の改善が治療における重要度の高い病気となります。そのため、どうしても楽しい食事などもある程度制限が必要になってしまいます。がんばりすぎず、あきらめず、長く付き合っていくことが最も大切であり、できるだけ治療のストレスを感じない程度に、かつ合併症も起こさない血糖コントロールを目指すベストなバランスを担当の医師や看護師、栄養士などに相談していくことが非常に重要です。

社会福祉法人真正会 コミュニティケア部

作業療法士／介護支援専門員／認知症ケア専門士／心理カウンセラー（初級）

中間 浩一

「老い」を考える 6

～「老いの超え方」(吉本隆明)から学ぶ(2)～



吉本隆明(以下、著者)は、毎年、伊豆西海岸に夏泳ぎに出かけていました。1996年8月3日(土)午前、三十数年なじんだ海岸の砂浜から70mくらいのところで身体が動かなくなり、砂浜に戻ろうとしたところ意識がなくなりました。近くにいた人が救助し、近くの病院に救急搬送され、意識が回復。数日間治療を受け、8月8日、日本医大に転院しました¹⁾。この72歳時の経験を通して、筆者は「自分のことを考えても、海で溺れてから身体の衰えを自覚するようになりました。それまでは、動きが少しずつ鈍くなってきたな、というのは感じていましたが、一気に衰えるなんて考えもしなかった。徐々に歳をとっていくものばかり思っていたんです。老いは肉体的にも精神的にもなだらかに来るものと思っていたが、まるで認識違いをしていた」ことに気づいたとし、精神状態について、「成熟したとか、考え方が大人らしくなったという実感は全くない。30代、40代と同じで、さっぱり成熟した感じがしない。むしろ幼稚じゃないかと思えるようになったんです。高度な消費社会になればなるほど、精神的な成熟度と肉体の衰えは必ずしも並行しない。だから肉体と精神が噛み合わない矛盾も大きくなるんですね」といいます。肉体は衰えるけれども、精神は成

熟しない…。

この筆者の思いを読んで、シモーヌ・ド・ボーヴォワールの「老い」の一節を思い起こしました。

「老人が、若い人々と同じ欲望、同じ感情、同じ要求を示すと、彼らは世間の非難を浴びる。老人の場合、恋愛とか嫉妬は醜悪あるいは滑稽であり、性欲は嫌悪感を起こさせ、暴力は笑うべきものとなる。彼らはあらゆる美德の手本を示さねばならない。何よりも、超然とした心境が要求される。人びとは、彼らが明澄な心をもっていると断言し、そう決めることによって、彼らの不幸に対して無関心でいることを正当化するのだ。世人が老人たちに押しつける彼らの崇高化された姿、それは白髪の後光をおびた、経験豊かな尊敬すべき賢者のイメージであり、人間的境涯をはるか高所から見おろす者、である。もし彼らがこのイメージから遠ざかるならば、彼らはたちどころに人間の境涯以下に転落する」²⁾。

少し引用が長くなりましたが、ここに「実際に老いた著者」と「老いていない人」との間に思いの乖離が伺えます。私たちは、いつかは老人になりますが、その老人の中に、自分を認めることを拒否するのかもしれない。

©吉本 隆明(1924年～2012年)

東京・月島生まれ。

詩人、文芸評論家、思想家。日本の思想に大きな影響を与え、文学や芸術だけでなく、政治、経済、国家、宗教、家族、大衆文化に続くまでを論じ、「徹底思想界の巨人」と呼ばれた。

漫画家のハルノ 宵子は長女。作家の吉本ばななは次女。



吉本隆明「老いの超え方」朝日文庫、2009

1) 吉本隆明「新・死の位相学」p2-19. 春秋社. 1997

2) シモーヌ・ド・ボーヴォワール「老い(上)」p8-9. 人文書院. 2013

外来担当医のご案内

2024年5月1日より

霞ヶ関南病院

● 受付時間… [午前] 8:30～11:00
[午後] 13:30～16:30

● 診察開始時間… [午前] 9:00
[午後] 14:00

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	担当医	伊藤 薫	海津 啓之 道鎮 優	井上 和之 (第2、4週) 徳永 貴久 (第1、3、5週) 伊藤 雅美	大谷真貴子 伊藤 薫	埼玉医大総合 医療センター
	午後		伊藤 薫	道鎮 優	井上 和之 (第2、4週) 氏原 匡樹 (第1、3、5週)	伊藤 薫	
脳神経外科	午前			(海津 啓之)			
	午後		海津 啓之		氏原 匡樹		
糖尿病内科	午前		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2、4週)
	午後		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2週)
眼科	午前				橋本 加奈 (診察開始9:30～)	木下 望	
	午後					木下 望	
神経内科	午後			古川 義浩			
整形外科	午前	渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後				渡邊 芳子 (隔週)		
検査 (完全予約制)	午前			腹部エコー	胃カメラ		
	午後	心エコー			頸動脈エコー		
もの忘れ外来	午前	長島 一公				長島 一公	
	午後			長島 一公		長島 一公	
在宅ケア 相談外来	午後	新美 芳樹					
リハビリ テーション科	担当	伊藤 雅美 根元 洋光	原 元彦	海津 啓之 伊藤 雅美	伊藤 雅美	大林 茂 (第1、2週) 伊藤 雅美 (第3、4週)	
	担当		廣井 美紀	佐伯 真弓	中山 京英		

その他検査について

- レントゲン、MRI検査、CT検査、心電図、骨密度検査：随時
- 視野検査は眼科診察時に要予約

※予約優先となります。

※各科、休診の場合がございます。

※川越市特定健康診査、個別がん検診、個人健診(完全予約制)

※インフルエンザ、肺炎球菌、風疹ワクチン対応しています。

- 休診の情報はホームページからご覧いただけます。

https://kasumi-gr.com/kasumi_south/outpatient/day_off/

外来直通電話 ☎049-239-7272

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。

こちらのQRコードからも
ご覧いただけます



あいなクリニック

● 受付時間… [午前] 9:00～11:30
[午後] 14:00～16:30

● 診察開始時間… [午前] 9:00
[午後] 14:00

		月	火	水	木	金	土
皮膚科 小児皮膚科	午前	太田 房代	佐藤 綾子	太田 房代	佐藤 綾子	佐藤詩穂里	太田 房代
	午後	太田 房代	太田 房代	太田 房代		太田 房代	

※带状疱疹ワクチン対応しています。

※美容皮膚科については直接お問い合わせください。 ※当日受付あり。

- 休診の場合がございます。ホームページなどでご確認ください。

電話番号 ☎049-231-1131

※詳しくは受付までお問い合わせください。

元気においしく！
管理栄養士
監修レシピ



Kasumi
Keittiö

カスミ・ケイティョ

かすみケアグループの
管理栄養士がおススメする、
この季節にぴったりの
ヘルスケアレシピを
ご紹介します。

Keittiöは「台所」を意味する
フィンランド語

らっきょう酢で簡単調理！

鯆の南蛮漬け



春から初夏が旬の鯆。栄養価に優れ、
中でもDHAやEPAを多く含みます



鯆の下味の塩・こしょう以外「らっきょう酢」
だけで味付けしています



フライパンに油を深さ5mm程度入れて、
180℃ぐらいに熱し、両面揚げ焼きにします

●材料(2人分)

鯆(3枚おろし)……2匹
塩・こしょう……少々
薄力粉……大さじ1
揚げ油……フライパン(揚げ物鍋)
深さ5mm分
玉ねぎ……1/2個
みょうが……1個
らっきょう酢……150cc
赤パプリカ……適宜
あさつき……適宜

- 1 鯆は塩・こしょうをして薄力粉をはたく。
- 2 玉ねぎは薄くスライス、みょうがは千切りにする。
平らな器に広げ、らっきょう酢をかけて漬けておく。
- 3 フライパンに油を熱し(180℃程度)、鯆を両面揚げ焼きにする。
- 4 鯆が揚がったら、そのまま②に漬ける。
- 5 ④を冷蔵庫に入れ、味がなじむまでおく。



医療法人真正会 管理栄養士

白子 佳代

今が旬の鯆と、ご自宅でそろえやすい野菜を「らっきょう酢」だけで味付けした南蛮漬けのご紹介です。最近では「〇〇の素」などたくさんの調味料が市販されており、ご自宅でも本格的で幅広い味付けのお料理を簡単に楽しめるようになりました。なかでも「らっきょう酢」は酢に砂糖や塩などを混ぜた調味料で、らっきょうを漬けるだけでなく、酢の物の味付けにしたり、ドレッシング感覚で生野菜にそのままかけたり、水で薄めて肉や魚を煮たり、様々なお料理に活用できる調味料のひとつです。今回使った「らっきょう酢」だけでなく、お店に足を運んでお好みの調味料を見つけ、いろいろなアレンジ料理を楽しんでみてください。

かすみケアグループのご案内



社会福祉法人 真正会

- **介護老人福祉施設 真寿園** 〒350-1173 川越市安比奈新田292-1 TEL.049-234-8838
 - 短期入所生活介護真寿園……TEL.049-233-3661
 - デイサービスセンター真……TEL.049-239-3581
 - 小規模多機能型居宅介護事業所園 (SONO) ……TEL.049-236-3300
 - 居宅介護支援事業所真寿園……TEL.049-234-4140
 - デイサービスセンター寿……TEL.049-277-7315
 - グループホーム園 (SONO) ……TEL.049-272-7935
- **ケアセンターよしの** 〒350-0844 川越市大字鴨田3355-1
 - デイサービスセンターよしの……TEL.049-223-3288
 - 居宅介護支援事業所よしの……TEL.049-225-1166
 - ホームヘルプサービスよしの……TEL.049-226-2163
 - 川越市地域包括支援センターひがし分室……TEL.049-298-7807
- **ケアセンター小仙波** 〒350-0031 川越市大字小仙波947-1
 - デイサービスセンター小仙波……TEL.049-227-5050
 - 居宅介護支援事業所小仙波……TEL.049-227-5151
- **グループホームアダースあいな** 〒350-1173 川越市安比奈新田278-2 TEL.049-237-2770
- **川越市地域包括支援センター中央ひがし** 〒350-0034 川越市仙波町3-16-13 ウエルズ21川越 B02 TEL.049-227-7878
- **川越市地域包括支援センターひがし** 〒350-0024 川越市並木新町2-5 桜ビル2階 TEL.049-235-7731



医療法人 真正会

- **霞ヶ関南病院** 〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 TEL.049-232-1313 (代表) TEL.049-239-7272 (外来専用)
入院 (医療療養病棟、障害者施設等一般病棟、回復期リハビリテーション病棟)、外来
 - 通所リハビリ・デイホスピタル……TEL.049-232-1400
 - 健康増進施設 SKIP トレーニングセンター……TEL.049-232-1313
- **霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター** 〒350-1173 川越市安比奈新田259-2 TEL.049-231-5121 (代表)
 - 通所リハビリ デイリビング……TEL.049-231-5123
 - 霞ヶ関中央クリニック 訪問医療、訪問リハビリ……TEL.049-239-3353
 - 訪問看護ステーション・スマイル……TEL.049-233-2525
 - 訪問介護 コール、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール……TEL.049-233-8341
 - 居宅介護支援事業所しんしあ……TEL.049-239-3560
- **ケアラウンジ南大塚** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-238-1188
- **川越市地域包括支援センターかすみ** 〒350-1174 川越市かすみ野2-1-14 TEL.049-234-8181
- **川越市地域包括支援センターだいとう** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-249-7766
- **あいなクリニック** 〒350-1175 川越市笠幡5053-2 TEL.049-231-1131



一般社団法人 Hauskaa

- **Hauskaa かすみ野** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 TEL.049-233-9265 (代表) TEL.049-239-3933 (賃貸住宅運営)
(介護予防) 福祉用具貸与/特定(介護予防) 福祉用具販売/住宅改修事業所/賃貸住宅運営/
Rikas カフェ、焼きたてパン、北欧雑貨、駄菓子

Web & SNS は こちら!

社会福祉法人
真正会

www.shinjukai.or.jp

検索 社福真正会



医療法人
真正会

www.kasumi-gr.com

検索 医療真正会



一般社団法人
Hauskaa

hauskaa.jp

検索 ハウスカ



Web



Facebook



Instagram

今号の表紙写真は……



今号の表紙写真は、昨年11月から実施していた大規模修繕が3月に終了したばかりの、キレイになった介護老人福祉施設「真寿園」と桜です。桜の表紙は、本誌「Wa!」では春号の恒例となっています。例年にくらべて開花がかなり遅い今年ではありましたが、毎年美しい花を咲かせる様には、自然の力強さや神秘を感じました。また来年までこの光景は見られませんが、機会があればぜひご覧になってください。

Wa!とは?

手に手をとる“輪”、みんなの“和”、喜びの“わぁ!”を、表現しています。かすみケアグループは、「Wa!」を通じて地域の皆さまに、保健・医療・福祉に関するお役立ち情報をお届けいたします。

かすみケアグループの情報をお届け

Wa! [ワ!] vol.52 2024 Spring

発行：かすみケアグループ