

かすみケアグループの情報をお届け

# Wa!

vol. 44  
2021 Spring

巻頭言

「地域のために尽力してまいります」……………2

医局ニューフェイス紹介／新人研修の様子……………3

かすみケアグループニュース

- ・外国人技能実習生の受け入れが始まりました……………4
- ・SKIPトレーニングセンターⅡをオープンしました……………5

健康のキホン

コロナ禍で進むオンライン時代

目のトラブル対処法について……………6

認知症を理解する 第8回

当事者の思いを知ること……………7

かすみケアグループ施設紹介

- ・ケアセンターよしの……………8
- ・Hauskaa かすみ野……………9

管理栄養士監修レシビ Kasumi Keittiö

「ベトナム風・海老と甘夏のサラダ」……………11

# 地域のために 尽力してまいります

今年の川越周辺の桜は、例年より美しく、長く愛でることができたように感じます。あまり明るいことのない世の情勢を見て、桜も頑張ってくれたのではないのでしょうか。

新年度となり、霞ヶ関南病院の属する“かすみケアグループ”では海外からの研修生を含め、多くの新しい仲間を迎えることができました。全くの新社会人からベテランまで広い年齢層、職種の方たちが集い、そこで各法人、専門職が支え合い地域の活性化、進歩に尽力することを誓い合いました。そして当グループが川越地区のお役に立てるようなプロジェクトを進めてゆくことが決まりましたので、乞うご期待です。

さて、マスコミのコロナ報道は飽き飽きだ、不信感が大きいと感じていらっしゃる方も多いと思います。私もすぐにコロナと聞くとチャンネルを切り替えるようになりました。

しかしながら、当院は医療法人ですから全く



かすみケアグループ  
医療法人真正会 霞ヶ関南病院 病院長

## 海津 啓之

触れないのも不自然なので、少しだけコロナ関連のお話です。4月に入り川越でもCOVID-19のワクチン接種が始まりました。有効性、副作用、有害事象などの言葉を使い、マスコミは不安をあおることに腐心していますが、接種を始めてみて感じたのは、痛かったり腫れたりする方もいらっしゃるようですがさほど重度には至らない方がほとんどです。また、なんともない方も少なくないのでご希望の方は心配しすぎずに接種に臨んでください。自分自身も“ちょっと痛かった”くらいで済みました。

自身が入職して一年ですが、職員とマスク越しにしかお話しできず、顔や名前がなかなか覚えられず迷惑をかけています。ワクチンを打てば感染予防にあまり神経質にならずに生活できるという流れになるといいですね。

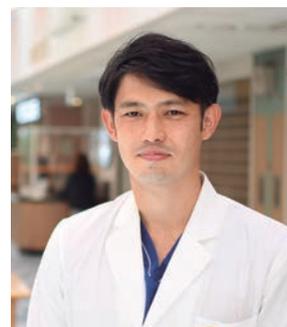
今年度も霞ヶ関南病院は地域のために尽力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

## ■医局ニューフェイス紹介

# 患者さんを総合的にケアできる 医師を目指します

患者さんの身体・心理・生活面まで総合的にケアできる医師を目指します。そのためにもさまざまな職種の専門スタッフと綿密にdiscussionし、みんなの知識・経験を共有していけたらと思います。皆さんとの親密なCommunicationを希望しています。そのためにも早く、仕事以外でもいろいろなActivityを再開できるといいなと思っています。

また、CVポートなど、これまで他院に依頼していた処置を院内で行っていかれたらと考えています。何かあればご相談ください。あと、お力をかしていただけの方がいれば、ぜひお願いします。



医療法人真正会  
霞ヶ関南病院 医師

## 根元 洋光

担当科 内科

- 専門分野、所属学会等  
日本外科学会(専門医)  
日本脈管学会(専門医)  
日本血管外科学会  
日本心臓血管外科学会

## ■新人研修の様子

# 今年も新たな仲間を迎えました

今年度も25名の新入職員を迎えました。新入職員研修は、安心して受けられるよう、リモートも活用して行われました。明るく、期待に胸ふくらませる新入職員たちです。これからもよろしくお祈りします。





## 外国人技能実習生の受け入れが始まりました



※感染対策に配慮し、撮影時のみマスクを外しています。

2021年3月1日より、介護職の外国人技能実習生の受け入れが、霞ヶ関南病院ふじ病棟にて始まり

ました。今回、外国人技能実習生の受け入れは初めての試みということもあ

り、技能実習指導員講習を受け、適切な実習体制を整えるための準備やミーティングを重ねてきました。

実習が始まってからは、ベトナムから来たハーさん、トゥーさんとスタッフの相互が良い刺激を受けなが

ら、日々の業務に取り組んでいます。

二人には、日本滞在中に技能評価試験や日本語の検定に合格することが求められています。患者さんとのかかわりを通して、介護の楽しさや私たちグループが大切にしている介護を伝えていければと思っています。

二人の優しい笑顔と丁寧な姿勢は、入院されている患者さんにもすぐに伝わり、「頑張ってね」「よく来たね」と温かく迎え入れていただきました。また、患者さんやスタッフとのコミュニケーションにも積極的で、二人の日本語の上達には、日々驚かされています。

これからも私たちは、優しい気持ちで接する介護を伝えつつ、二人の実習を応援していきたいと思っています。

### 二人から Wa! をご覧の皆さんへ



●ハーさん：(前列左から4人目)

今1か月ぐらい病院で働いています。いろいろなことを学びました。患者さんはとても優しいです。病棟の人も優しいです。いつも手伝ってくれます。これからもよろしく願いいたします。毎日頑張ります。



●トゥーさん：(前列左から3人目)

3月1日から病院に入職しました。患者さんとスタッフは優しい人です。いろいろなことを教えてくれます。これからもよろしく願いいたします。毎日頑張ります。

どこかで二人にあった際には、ぜひ声をかけてください。私達の新しい仲間をどうぞよろしく願いいたします。

※外国人技能実習制度や受け入れの目的等の詳細は、厚生労働省のホームページ(下記)をご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/jinzaikaihatsu/global\\_cooperation/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/global_cooperation/)



## 霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター内に SKIPトレーニングセンターⅡをオープンしました



SKIPトレーニングセンターⅡ（霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター内）

SKIPトレーニングセンターは、民間のフィットネスにはない「医療」によるサポートが行える運動施設です。地域の方々の病気の予防や健康増進をサポートさせていただき、「身体づくり」「場づくり」「仲間づくり」をご提供いたします。

現在、感染症対策の徹底を図りながら、多くの方に安心してご利用いただいております。その中で、「もう少し、運動時間を長くしたい」や「運動の選択肢を増やしたい」といった声が聞かれ、これまでのSKIPトレーニングセンターで



霞ヶ関南病院併設のSKIPトレーニングセンターも引き続きよろしくお祈りいたします

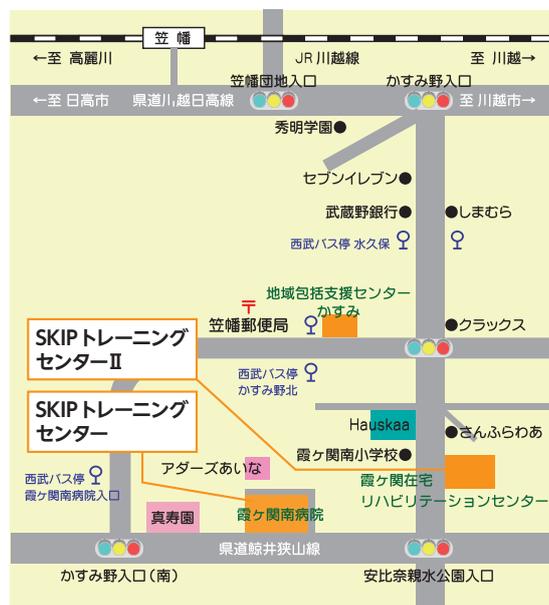
のノウハウを生かしつつ、霞ヶ関在宅リハビリテーションセンターにSKIPトレーニングセンターⅡをオープンしました。

マシン1台1台のスペースは十分にとり、パーティションで区切られています。また、有酸素運動と筋力トレーニングとのスペースを分け、効率的な運動が可能となっています。

無料体験、施設見学の予約は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



健康運動指導士が、やさしくサポートします！



【お問い合わせ】 電話 049-232-1313（霞ヶ関南病院）



# 健康のキホン



医療法人真正会  
霞ヶ関南病院 医師  
橋本 加奈

## コロナ禍で進むオンライン時代

# 目のトラブル対処法について

コロナ禍で一気に進んだオンライン化の時代、大変便利な側面がある一方、目の疲れやピントの合いにくさを感じていらっしゃる方もいるのではないのでしょうか。日々の工夫で上手にデジタル機器と付き合う方法をご紹介します。

### ① 長時間使用することを避け、時々休憩を！

目安として、スマホやパソコンを1時間続けて使用した場合は休憩をいれ、画面から目を離しましょう。上半身のストレッチ、また外の遠くの樹木などを眺めるとさらに目のピントのリラックス効果があり良いです。タオルを、40～50度入浴するお風呂ぐらいかやや熱めに温めて、瞼に数分(4～5分)のせます。血行が良くなり目の表面に出る脂の分泌を促してくれるため、ドライアイにも効果があります。

### ② コンタクトを使用しているなら、

#### 1日12時間以内を守りましょう！

コンタクトは眼鏡に比べると眼球表面に対して負担が増えます。長時間にならないよう心掛けましょう。また50代ぐらいからは調節力の低下、いわゆる老眼のためピントの調節がうまくいかず目が疲れている場合があります。画面のぼやけが続く場合、中距離にあわせた眼鏡の使用、遠近両用のコンタクトレンズを試してみるとよいでしょう。

### ③ 瞬きを意識的にしましょう！

デジタルの画面を見ていると、無意識に瞬きが減っています。瞬きは涙を目の表面に行き渡らせる大切なものです。瞬きが減るとドライアイになりやすくなり、ほうっておくと慢性化します。意識的に瞬きをしましょう。

### ④ 部屋や画面の明るさを調節しましょう！

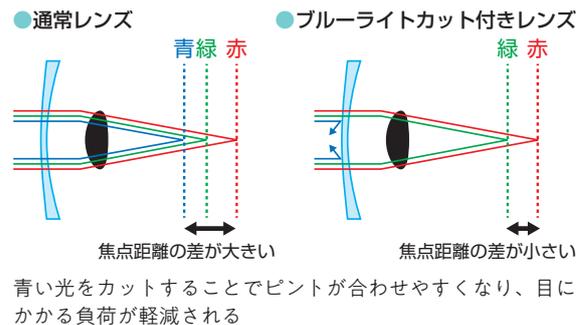
画面が明るすぎると目は疲れます。また部屋が

明るすぎてもモニターが反射して見えづらくなります。画面は明度を落とし、室内灯は暖色系の色味にするとよいでしょう。

### ⑤ 状況に応じてブルーライトカット眼鏡を！

デジタルの画面から出るLEDの光には多くの青い光、つまりブルーライトが含まれています。青い光は散乱しやすく、ぼやけて見える原因となりやすくピントを合わせようと目が疲れます。色収差の観点からも目にかかる負担が増します(下図)。ブルーライトカット付きレンズを使用することで、調査の結果目の疲れが出にくいと分かっています。ただ、効果がないという研究もあるため①から④までを主体に対策し、症状改善が望めない場合試してみたいかがでしょうか。またブルーライトは朝日と同じように睡眠を抑制する働きがあるとされているので、就寝前の使用は短時間に済ませることを心掛けましょう。良い睡眠は目の健康にとっても大切です。

子どもの近視予防の観点からも①や④は大切です。オンラインでの授業や、画面を見ることが増えたお子さんも多いと思います。なるべくデジタル画面は大きなものを使用することも効果があります。保護者の方は気を配ってあげてください。



医療法人真正会 霞ヶ関南病院 地域リハビリテーション推進部  
 作業療法士／介護支援専門員／認知症ケア専門士／心理カウンセラー（初級）

中間 浩一

# 当事者の思い を知ること



認知症になりたくてなる人はいません。認知症になることは残念なことです、決して不幸なことではありません。本人は、何も考えられない人ではなく、豊かな精神活動を営むことができる人です。本人は医療や介護の対象だけの存在ではなく、どんなときでもかけがえのない自分の人生を生きている主人公なのです<sup>1)</sup>。いま、認知症とともに生きている多くの人たち、そして、これから認知症になるかもしれない無数の人たちが、認知症になっても幸せに暮らせる社会を一緒に作っていきましょう。

上記の言葉は、佐藤雅彦さんの本<sup>2)</sup>の「認知症と生きる私からのメッセージ」から引用したものです。

佐藤雅彦さんは1954年生まれ。45歳頃、「計算でミスが続く」などがあり、受診をしますが、「うつ病」「慢性疲労症候群」といわれます。その後、「道を間違える」などの異変が決定的になり、51歳でアルツハイマー型認知症と診断され、会社を退職。教会の礼拝やボランティアに参加するなどして過ごしますが、不安になり、どんどん落ち込んでいきます。さらに、本などで認知症に関する知識が増えるごとに希望を失ってしまいました。このような、混乱する毎日でしたが、佐藤さんは聖書の言葉（イ

ザヤ書43章4節<sup>1)</sup>）に救われます。その後、若年認知症家族会の定例会に参加。認知症介護研究・研修東京センターのスタッフと出会い、話し合える人や相談できる人につながります。その中で、「認知症になっても暮らしやすい世の中をつくる」ことを目標にし、少しずつ前向きに生きようと思い始めていきました。

私たちは、佐藤さんから、「診断される前に生じる自身の変化」「受診までの心境」「診断された時の気持ち」「認知症であることを受け入れて生きていく決意」など、多くのことを学ぶことができます。これらの言葉を真摯に受け止め、認知症を有する方と向き合い、すべての人にとって「住みやすいまちづくり」をすすめていかなくてはならないと考えています。

1) 聖書：イザヤ書43章4節

あなたはわたしの目に尊く、重んぜられるもの、わたしはあなたを愛するがゆえに、あなたの代わりに人を与え、あなたの命の代わりに民を与える。

（日本聖書協会）

「神様の目に、私たち一人ひとりには価値があり、大切な存在である」というメッセージです。

2) 佐藤雅彦：認知症になった私が伝えたいこと。大月書店、2014





## ケアセンターよしの



## 緑あふれる芳野地区で 笑顔の絶えない雰囲気 でお迎えます

「ケアセンターよしの」は川越の北東部、自然に囲まれた緑豊かな場所に位置し、四季折々の風景と、天気の良い日には富士山をはじめ、秩父連山や浅間山など、事業所からの眺望も抜群です。

当グループの真寿園が安比奈新田へ移転する際に、地元の方々からの「長年この地でともに過ごしてきた真寿園がなくなってしまうのは寂しい。この地に施設を残してほしい」との要望から、以下のサービスを提供する「ケアセンターよしの」として開設しました。

地域の皆さまとの交流の場として“よしの地域感謝祭”を年1回開催しています。また、用事のないときでもふらりと立ち寄ってください。

### ■ デイサービスセンターよしの

“集いと交流”や“笑顔になれる自分の居場所”をモットーに、活動・入浴・食事・運動などのサービスを提供しています。最近ではコロナ禍においてもインターネットを活用し、リモートで音楽療法や体操・イベントへ

の参加、疑似国内旅行などに取り組んでいます。

### ■ ホームヘルプサービスよしの

前身の「24時間対応巡回型ホームヘルプサービス」は、平成8年、川越市初となるヘルパーステーションとしてスタートしました。要介護者が、在宅で快適に過ごしていただくために必要な、家事援助（調理・掃除・買物・洗濯等）や入浴、外出介助、排泄介助等のサービスを提供しています。地域に根差し、高齢者の生活を支え、その人らしい暮らしを守るために、より良いサービスに努めてまいります。

### ■ 居宅介護支援事業所よしの

元気が取り柄のケアマネジャー3名で活動をしています。コロナ禍の影響もあって、なかなかゆっくりお話ができず、これからも時間や方法の制約はあるかもしれませんが、顔を合わせてお話をする時間をこれまで以上に大切にして、皆さまの生活のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

### ■ 川越市地域包括支援センターよしの

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師（看護師）等がおり、地域で暮らす皆さまを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。皆さまがいつまでも健やかに住みなれた地域で自分らしく生活していけるよう、積極的にご利用ください。

### ● ケアセンターよしの

埼玉県川越市大字鴨田3355-1

デイサービスセンターよしの…………… TEL. 049-223-3288

ホームヘルプサービスよしの…………… TEL. 049-226-2163

居宅介護支援事業所よしの…………… TEL. 049-225-1166

川越市地域包括支援センターよしの …… TEL. 049-298-7807

### ■ 川越市地域包括支援センター 分室 みなみふるや

南古谷地区への訪問や活動の割合が増えたことにより、「川越市地域包括支援センターよしの」の分室として開設されました。「川越市地域包括支援センターよしの」と連携を図り、地域の皆さまとより多くつながりが持てるように職員一同努めてまいります。

〒350-0024

川越市並木新町2-5 桜ビル

TEL.049-235-7731

Hauskaa かすみ野

# 焼き立てパン「Rikas」 店舗を拡大、新たに食品販売もスタート



焼き立てパン Rikas 営業時間 8:00 ~ 16:30 定休日 月曜日

Hauskaa (ハウスカ) かすみ野1Fにある焼き立てパンのお店「Rikas」は、2月より店舗を拡大して営業しています。焼き菓子やパンに合うスープやジャムなどの販売を開始し、新作のパンも随時追加しています。広がったベーカリーにぜひお越しください。

## カフェ「Rikas」もリニューアル OPEN



### カフェ Rikas

営業時間 10:00 ~ 17:00 (ラストオーダー 16:30)

1Fにあるカフェ「Rikas」も新メニューを加えて、2月よりリニューアルしました。Rikas スペシャルブレンド・コーヒー、フィンランド直輸入カルダモン使用のシナモンロール、フィンランドの家庭の味が楽しめるパンケーキ、窯焼きPIZZAなどをご用意しています。また、焼き立てパン「Rikas」で購入したパンを食べるイートインスペースとしてもご利用いただけます。



1Fパサージュでは、毎週水曜日、木曜日、日曜日に野菜を販売しています。地元農家さんの新鮮野菜をぜひお求めください。※今後も増やしていきますので、のぞいてみてください。



**Rikas スペシャルブレンド**  
その場で挽いたオリジナルブレンドのコーヒー豆を使い、美しい光サイフォンで一杯一杯丁寧に淹れています。

Hauskaa かすみ野



埼玉県川越市かすみ野 1-1-5

TEL.049-233-9265

受付時間 9:00 ~ 17:00

<https://hauskaa.jp/>

「Rikas」友だち追加お願いします！



カフェ



焼き立てパン



北欧雑貨



Instagram



Facebook

# 霞ヶ関南病院

## 外来担当医のご案内

- 受付時間……………〔午前〕8：30～11：00  
〔午後〕13：30～16：30
- 診察開始時間……〔午前〕9：00  
〔午後〕14：00

2021年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	池田 弘 安 佐里	伊藤 薫	海津 啓之 田川 慧	井上 和之 (第2、4週) 徳永 貴久 (第1、3、5週) 伊藤 雅美	大谷 真貴子 伊藤 薫	埼玉医大総合 医療センター
	午後	長川 史	伊藤 薫	田川 慧	井上 和之 (第2、4週) 氏原 匡樹 (第1、3、5週)	伊藤 薫	
脳神経外科	午前			(海津 啓之)			
	午後		海津 啓之		氏原 匡樹		
糖尿病内科 (完全予約制)	午前		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2、4週)
	午後		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2週)
皮膚科	午前	太田 房代	太田 房代	佐藤 綾子	太田 房代	太田 房代	
	午後	太田 房代					
眼科	午前			西山 友理	橋本 加奈 (診察開始9:30~)	木下 望	
	午後			西山 友理		木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午後		伊崎 祥子				
整形外科 (完全予約制)	午前	渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後				渡邊 芳子 (隔週)		
アンチエイジング (完全予約制)	午後				滝本 磨理香		
泌尿器科 (完全予約制)	午前						清水 浩一 (第1週)
検査 (完全予約制)	午前				胃カメラ 大腸検査		
	午後	心エコー					
在宅ケア 相談外来 (完全予約制)	午前		斉藤 正身	斉藤 正身		斉藤 正身	
	午後	新美 芳樹	斉藤 正身	斉藤 正身			
歯科 (完全予約制)	午前	清水 良昭	清水 良昭	清水 良昭	中山 京英	清水 良昭	
	午後	清水 良昭	清水 良昭	清水 良昭	中山 京英	清水 良昭	

### その他検査について

- MRI 検査・CT 検査・超音波検査等も随時行っております。
- 視野検査は眼科診察時に要予約。

※高田眼鏡店の来院は、毎週木曜日の午前のみとなります。  
※各科、休診の場合がございます。

外来直通電話 ☎049-239-7272

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。

- 休診の情報はホームページ からご覧いただけます。

[https://kasumi-gr.com/kasumi\\_south/outpatient/day\\_off/](https://kasumi-gr.com/kasumi_south/outpatient/day_off/)

こちらのQRコードからもご覧いただけます



元気においしく！  
管理栄養士  
監修レシピ



Kasumi  
Keittiö

カスミ・ケイツィオ

かすみケアグループの  
管理栄養士がおすすめする、  
この季節にぴったりの  
ヘルスケアレシピを  
ご紹介します。

Keittiöは「台所」を意味する  
フィンランド語

鮮やかな彩りと爽やかな香り

## ベトナム風 海老と甘夏のサラダ



パクチーはビタミンA、B<sub>2</sub>、Cなどビタミン  
豊富でミネラルたっぷりの健康ハーブ



ヌクナムがない場合や苦手な場合は醤油で  
代用してください



香りとコクを加えるナッツは美容や健康に良  
い不飽和脂肪酸を多く含んでいます\*

### ●材料(2人分)

グリーンレタス……4~5枚  
パクチー……1/3束  
ニンジン……1/3本  
紫玉ねぎ……1/4個  
尾付き海老……6尾  
甘夏……1/3個

### ●トッピング

ナッツ(粗みじん)……適量  
フライドオニオン……適量

### ●ドレッシング

スイートチリソース……大さじ2  
ヌクナム……小さじ1  
レモン汁……小さじ2  
酢……小さじ1  
砂糖……小さじ1/2  
鷹の爪(輪切り)……少々

- ① グリーンレタス、パクチーは、食べやすい大きさにちぎる。
- ② ニンジンはせん切り、紫玉ねぎは薄くスライスする。
- ③ 尾付き海老は、ラップをかけて電子レンジ500Wで約2分加熱し、殻をむく。
- ④ 甘夏は、薄皮をむき一口大にする。
- ⑤ ドレッシングは、材料をよく混ぜ合わせる。
- ⑥ 器に野菜をふんわり盛りつける。海老、甘夏、トッピングを飾る。
- ⑦ 食べる直前にドレッシングを回しかける。



医療法人真正会 管理栄養士

### 高橋 花菜

ベトナム料理は、新鮮なシーフードや生野菜、香り豊かなハーブをたっぷりと使用するのが特徴です。ドレッシングで使っているヌクナムとは、カタクチイワシ等の魚に塩を加えて発酵・熟成させた調味料で、日本料理で使われる醤油のような役割があります。魚の香りが強く、少量加えるだけでも濃厚な風味が加わりエスニックな味わいになります。スイートチリソースやレモン汁を加えたドレッシングは、サラダ以外でも蒸し鶏や冷奴等にかけて楽しむことができます。自宅でベトナム料理を食べてみたい、いつもと違うサラダが食べたい、そう感じている方へおすすめレシピです。

\*今回使っているピーナッツは、厳密にはナッツ類ではありませんが、味や食感だけでなく栄養成分もナッツ類に似ていることから、ナッツとして扱っています。

## かすみケアグループのご案内



### 社会福祉法人 真正会

- **介護老人福祉施設 真寿園** 〒350-1173 川越市安比奈新田292-1
  - 介護老人福祉施設……TEL.049-234-8838
  - デイサービス真……TEL.049-239-3581
  - デイサービス寿……TEL.049-277-7315
  - 短期入所生活介護……TEL.049-233-3661
  - 居宅介護支援事業所 真寿園……TEL.049-234-4140
- **ケアセンターよしの** 〒350-0844 川越市大字鴨田3355-1
  - デイサービスセンターよしの……TEL.049-223-3288
  - 居宅介護支援事業所よしの……TEL.049-225-1166
  - ホームヘルプサービスよしの……TEL.049-226-2163
  - 川越市地域包括支援センターよしの……TEL.049-298-7807
- **ケアセンター小仙波** 〒350-0031 川越市大字小仙波947-1
  - デイサービスセンター小仙波……TEL.049-227-5050
  - 居宅介護支援事業所小仙波……TEL.049-227-5151
- **アダーズあいな グループホーム** 〒350-1173 川越市安比奈新田278-2 TEL.049-237-2770
- **川越市地域包括支援センター小仙波** 〒350-0034 川越市仙波町3-16-13 ウエルズ21川越 B02 TEL.049-227-7878
- **川越市地域包括支援センター分室 みなみふるや** 〒350-0024 川越市並木新町2-5 桜ビル TEL.049-235-7731



### 医療法人 真正会

- **霞ヶ関南病院** 〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 TEL.049-232-1313 (代表) TEL.049-239-7272 (外来専用)  
入院 (医療療養病棟、障害者施設等一般病棟、回復期リハビリテーション病棟)、外来
  - 通所リハビリ・デイホスピタル……TEL.049-232-1400
  - 健康増進施設SKIPトレーニングセンター……TEL.049-232-1313
- **霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター** 〒350-1173 川越市安比奈新田259-2 TEL.049-231-5121 (代表)
  - 通所リハビリ デイリビング……TEL.049-231-5123
  - 霞ヶ関中央クリニック 訪問医療、訪問リハビリ……TEL.049-239-3353
  - 訪問看護ステーション・スマイル……TEL.049-233-2525
  - 訪問介護 コール、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール……TEL.049-233-8341
  - 居宅介護支援事業所しんしあ……TEL.049-239-3560
- **ケアラウンジ南大塚** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F
  - 通所介護 ケアラウンジ南大塚……TEL.049-238-1188
  - 川越市地域包括支援センターだいとう……TEL.049-249-7766
- **川越市地域包括支援センターかすみ** 〒350-1174 川越市かすみ野2-1-14 TEL.049-234-8181



### 一般社団法人 Hauskaa

- **Hauskaa かすみ野** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 TEL.049-233-9265 (代表) TEL.049-239-3933 (賃貸住宅運営)  
(介護予防) 福祉用具貸与/特定(介護予防)福祉用具販売/住宅改修事業所/賃貸住宅運営/  
Rikas カフェ、焼きたてパン、北欧雑貨、駄菓子

Web & SNS は  
こちら!

社会福祉法人  
真正会

www.shinjukai.or.jp

検索 社福真正会



医療法人  
真正会

www.kasumi-gr.com

検索 医療真正会



一般社団法人  
Hauskaa

hauskaa.jp

検索 ハウスカ



Web



Facebook



Instagram

## 新型コロナウイルス 感染拡大防止のための 対応について

日頃より当グループの感染症対策にご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。  
今後も皆さまのご協力とともに、安心して医療・介護サービスを受けていただけますよう、  
安全で適切なサービス提供を心がけてまいりますので、引き続きよろしく願いいたします。



今号の表紙写真は……

今号の表紙写真は、介護老人福祉施設「真寿園」エントランス前の満開の桜を、デイサービス「寿」のウッドデッキから眺めた風景です。ガーデンパラソル越しにウッドデッキから見る、青空をバックに春の陽光を浴びて咲き誇る桜からは、日本的で儂いというよりも、エキゾチックで生命力あふれる力強さを感じます。入居者や利用者の皆さまにも大好評で、スタッフにも仕事上の癒しのひと時を提供してくれる桜です。

## Wa!とは?

手に手をとる“輪”、みんなの“和”、喜びの“わぁ!”を、表現しています。かすみケアグループは、「Wa!」を通じて地域の皆さまに、保健・医療・福祉に関するお役立ち情報をお届けいたします。

かすみケアグループの情報をお届け

Wa! [ワ!] vol.44 2021 Spring

発行：かすみケアグループ