

Wa!

vol. 42

2020 Summer

ごあいさつ.....2

健康のキホン
脳損傷による本人も周囲も気づきにくい障害

高次脳機能障害について.....4

認知症を理解する 第6回

本人の声を聴くということ.....5

かすみケアグループニュース

**霞ヶ関南病院1Fカフェが
KEY'S CAFÉとして
生まれ変わりました!**.....6

「新しい生活様式」にまけない暮らしの工夫/
いもっこ体操をご自宅で!.....7

かすみケアグループ施設紹介

**Hauskaa かすみ野
お惣菜とカフェ「Rikas」**.....8

管理栄養士監修レシピ Kasumi Keittö

「豚肉のレモンおろしうどん」.....11

ごあいさつ

2019年(令和元年)6月より特別養護老人ホーム真寿園の施設長を務めさせていただいております小野塚由美子でございます。これまで31年間医療法人真正会で看護師として医療の分野に携わってきましたが、2019年(平成31年)4月に転籍し福祉の分野に携わらせていただく機会を得ました。真寿園のコンセプトである「寄り添う ゆっくり 楽しく暮らす」を継続し、地域の皆さまに選ばれる施設として全職員とともに努力してまいります。そして、入居者の皆さま、ご家族の皆さま、地域の皆さまには、いつもご協力をいただき温かく見守ってくださり、心より感謝申し上げます。今般の新型コロナウイルス感染の拡大防止により来園者の制限を行っておりましたが、段階的に緩和できるように、「新たなスタイル」でご家族さま、地域の皆さま、子どもたちが一日でも早く来園でき、以前のようににぎやかな生活を取り戻せればと願っております。

社会福祉法人としての使命を果たすべく職員一丸となって邁進していく所存です。今後とも、ご支援のほどよろしく願いいたします。

かすみケアグループ
社会福祉法人真正会 特別養護老人ホーム 真寿園 施設長

小野塚 由美子



コミュニティケア部長 就任のごあいさつ

この度、社会福祉法人真正会
コミュニティケア部の部長を拝命いたしました。
社会福祉法人の在宅サービスはデイサービス4ヵ所、
ホームヘルプサービス1ヵ所、居宅介護支援事業所3ヵ所、
包括支援センター2ヵ所と川越市内広域に展開しています。
これまで主にデイサービス生活相談員・管理者として
地域の皆さまが安心して過ごせる通いの場を創ってきましたが、
現在、在宅サービスに幅広く携わることができ、大変やりがいを感じています。
新型コロナウイルス感染症の終息の見通しがなかなかつきませんが、
「新しい生活様式」の中でも、地域の高齢者の方々の健康維持や
そのご家族様が安心して生活ができる【よりどころ】となれるよう、
これまで以上に精進してまいります。



かすみケアグループ
社会福祉法人真正会
コミュニティケア部 部長

矢田 浩一郎

事務長就任の ごあいさつ

6月より社会福祉法人真正会の事務長を拝命いたしました。
私は2001年(平成13年)に地元金融機関から医療法人真正会に転職し、
2019年(平成31年)4月に社会福祉法人真正会に転籍いたしました。
社会福祉法人にきてからまだ1年程度ですので、毎日が新鮮で、
勉強の日々が続いていますが、
歴史あるこの法人で勤務することに誇りを持ち、
入居・利用される皆さまにとって安心安全に過ごせるような
施設運営に精一杯務めさせていただきますので、
どうぞよろしく願いいたします。



かすみケアグループ
社会福祉法人真正会 事務長

飯島 大介



健康のキホン



医療法人真正会
霞ヶ関南病院 医師
長川 史

脳損傷による本人も周囲も気づきにくい障害 高次脳機能障害について

高次脳機能障害の“高次脳機能”とは、触覚や視覚や聴覚、臭覚などの単純な感覚ではなく、それらを統合して物事を判断する、より高いレベルの脳機能という意味です(図1)。

脳では入ってきた情報を段階的に集約し、高度な情報が出来上がっていき、これらの情報を統合してその人の人格が作られていきます。高次脳機能障害とは、その人格を作る脳の機能に障害が起こるので、日常生活でも知的で高度な部分に症状が表れます。

高次脳機能障害が起こる原因は、脳血管障害や、頭部外傷、脳腫瘍、脳炎、低酸素脳症などがあります(表1)。

高次脳機能障害の症状を頻度別に示すと表2のようになります。①失語症(言葉が出てこない)②注意障害(気が散りやすい。集中力がなくなった)③記憶障害(新しいことが覚えられない)④行動と情緒の障害(突然怒り出す。感情が抑えられない)⑤半側空間無視(障害を受けた空間の認識ができない)⑥遂行機能障害(うまく計画が立てられない)

い)などがあります。

ご家族は、突然の病気や事故で大きなショックを受けると同時に、麻痺や大きな外傷が残らなかったものの、以前に比べて言動が変わってしまったようだと悲観的な感想を持たれます。一方、ご本人は自分の障害を認識することが難しく、感情のコントロールの低下と相まって障害を指摘されると怒り出してしまったりします。周囲からは、外見は病前と変わらないので、病気を理解してもらうのに時間がかかります。そのためこの障害の難しさは多岐にわたります。

私たちは、診療、リハビリにあたりご本人が納得して課題に取り組めるよう繰り返し説明をしています。ご家族や友人にも障害の理解を深めていただき、県や市、家族会が行っている高次脳機能障害の患者さんへの支援事業や公的支援の情報を提供し社会参加へのお手伝いを行っています。

事故や病気で脳に損傷を受けた後、困っている身近な方がいらしたらどうぞお声がけください。

※当院は、埼玉県が県内3ヵ所に設置する、高次脳機能障害に関する「総合相談窓口」となっています。

● 図1 高次脳機能のメカニズム



● 表1 高次脳機能障害の原因疾患の内訳

脳血管障害	79.7%
頭部外傷	10.1%
脳腫瘍	4.2%
脳炎	1.5%
低酸素脳症	1.1%
アルコール症	0.7%
その他	2.7%

● 表2 高次脳機能障害の現症状と頻度

失語症	56.9%
注意障害	29.8%
記憶障害	26.2%
行動と情緒の障害	20.4%
半側空間無視	20.2%
遂行機能障害	16.0%
失行症	11.1%
半側身体失認	5.9%
地誌的障害	5.9%
失認症	5.1%

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 地域リハビリテーション推進部
作業療法士／介護支援専門員／認知症ケア専門士／心理カウンセラー（初級）

中間 浩一

本人の声を聴く ということ



近年、認知症を有する方の声を伺う機会が増えています。認知症を有する方と地域や社会が一体となり「住みやすいまちづくり」を実現するためには、どのような考え方が必要なのでしょう。当事者の声に耳を傾けてみましょう。

Aさんの言葉：「病院で認知症と言われたのはショックでした。でももっとショックだったのは、それからみんなの見る目が変わったこと」

Aさんが自身の異変に気がつき、病院を受診。「アルツハイマー型認知症」と診断される。私たちは「Aさんは認知症みたいだよ……」と、認知症の一般的な知識をもとに対応をしまいがちです。私たちは「Aさんは認知症である」という対応ではなく、「認知症を有するAさん」として、今まで通りの対応をすることが大切です。

Bさんの言葉：「認知症と決めつけないください。一人ひとりが違うんです。私はわたしなんです」

認知症を有する方への対応には、正しい診断名を知ることが大切です。しかし、Bさんの言葉にあるように「その方が今どのような状

態なのか」、また「どのような症状に困っているのか」、「どのような支援が必要なのか」など、Bさんが実際に必要としていることを把握することが重要になります。さらに、Bさんの人生、Bさんの置かれている社会的な立場や家庭の状況などを把握することも重要です。また、Bさんの性格などによっても、対応が異なってきます。

Cさんの言葉：「言葉がうまく出なくなります。だからこそ、心を聴いて欲しいんです」

認知症を有する方への対応を考えるときに、最も大切なことは、「しっかりと本人の声を聴く」ということ。また、Cさんのように「言葉がうまく出なくなる」方もいらっしゃいます。Cさんの訴えを、言葉だけで判断するのではなく、声のトーンや表情などから、言葉で表すことのできない気持ちを察することが必要です。

認知症を有する方の言葉から、多くのことを学ぶことができます。私たちには「自分がその立場になったら、どのようにしてもらいたいか」という想像力を働かせることが求められています。

※当事者の声：認知症介護研究・研修東京センター。2015



2020年4月1日より、霞ヶ関南病院1FカフェがKEY'S CAFÉ 霞ヶ関南病院店として生まれ変わりました！



KEY'S CAFÉ（キーズカフェ）では、透明感のあるまろやかで甘い香りと風味が特徴の氷温熟成®珈琲をネルドリップ製法でご提供しております。

またカフェラテは一つひとつ丁寧にエスプレッソマシーンで抽出したエスプレッソに全スタッフが個性豊かなラテアートを施しております。ラテアートでのおもてなしは、霞ヶ関南病院店のみとなりますので、皆さまに楽しんでいただけると嬉しいです。

小さなお子さまから大人までホットと一息できる、オアシスのような場と

なれるよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。

そして皆さまに末永く愛されるようなお店を目指して取り組んでまいりたいと思います。



ラテアートが楽しいカフェラテ。ラテアートは霞ヶ関南病院店限定のおもてなし。380円



ホットと一息できるオアシスのような場所づくりを目指しています。

● おすすめメニュー

氷温熟成珈琲ソフトクリーム

うまみがギュッと凝縮されたエスプレッソを練りこんだ、深いコクを味わえる珈琲ソフトもおすすめしたいメニューの一つです。350円



※金額はすべて税込み。

KEY'S CAFÉ 霞ヶ関南病院店 営業時間 11:00～18:00
(現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時短営業となっています)

● こだわりのメニュー

六本木アモンド監修の Pasta や、素材にこだわった中村屋のスープなども取りそろえております。中でもフルーツ盛りだくさんのベリーパンケーキが一番の人気商品になっています。



香り豊かな国産バジルのジェノベーゼ 500円*

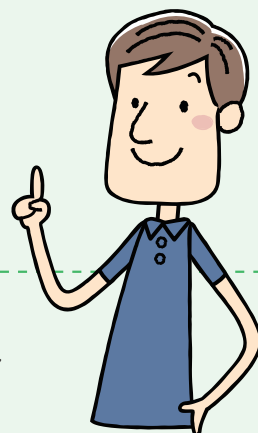


スフレパンケーキ ミックスベリー 480円*

*金額にはドリンクを含みません。なお、フード or スイーツとお好きなドリンクをセットでご注文いただくと、合計金額が100円OFFになります。

※現在、新型コロナウイルスの感染拡大と予防への取り組みとして、TAKE OUT のみの販売となっております。また、スタッフはマスクの着用をしております。ご理解のほどよろしくお願いたします。

「新しい生活様式」に まけない暮らしの工夫



～ちょっとしたひと手間のすすめ～

新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまな変化により、私たちの暮らしには大きな変化がありました。未知の感染症のため、恐怖を感じたり、情報が錯綜したり、緊急事態宣言や外出自粛要請など、過去に経験がない出来事の中、「からだ」にも「こころ」にも影響を感じました。

「これまで当たり前に通っていた場所に行けなくなった」、「人と会えなくなった」という方も多く、定期的には実施していた運動や、人と会って話をする機会がなくなったことで、「体力や活動量が低下した」や、「ストレスを感じる」という声もお聞きました。

感染を防ぐという観点で「新しい生活様式」を取り入れることになりましたが、この暮らしの変化を、自分自身の体づくりのために、日常生活を少しだけ見直すよい機会と捉えてはいかがでしょうか？

例えば、スーパーまで買い物に行く道のりを、少し遠回りして長い距離を歩いてみたり、栄養をつけるために少し食材を変えてみたり、家族や友人にメールだけではなく、手紙を書いたり、電話をかけて近況を話してみたり…。今まで当たり前だった日常生活を大きく変えるのではなく、そこに「ちょっとしたひと手間」を加えることで、「からだ」と「こころ」を元気にしてくれるかもしれません。

また、しばらく続いた外出を自粛する生活の中、これまで当たり前だった「つながり」のありがたみも実感しました。「新しい生活様式」の中でも、人とのつながりを感じ、みんなが笑顔で元気に過ごせる日常にするためにも、感染についての正しい知識を持ち、感染を正しく恐れ、普段の暮らしの中に「ちょっとしたひと手間」を加えてみませんか！

新しい生活様式の健康づくりに「ひと手間」 いもっこ体操をご自宅で！

スマートフォンのカメラで読み取ってアクセスできます。



川越市では、これまで自治会館などに集まって行っていた「いもっこ体操教室」を、体力や活動量の低下を防ぐため、自宅でも気軽に行えるように動画を作成し、市のホームページ等で視聴できるようになりました。基本的な内容（座位や立位）をはじめ、日常生活（家事や着替え）を楽にする運動まで盛り込まれていますので、ぜひご活用ください。

<https://www.city.kawagoe.saitama.jp/kenkofukushi/fukushikaigo/chiikihoukatsu/yobou/hokatsuimokko.html>



いもっこ体操の動画
※川越市「いもっこ体操教室」のホームページより



リカス

お惣菜とカフェ「Rikas」

おうち時間を楽しくする、おいしいおかずとカフェごはん



1st anniversary

Hauskaa かすみ野は6月をもちまして1周年を迎えました。日頃のご愛顧感謝申し上げます。



お惣菜とカフェ「Rikas」では 全品テイクアウト実施中

お惣菜とカフェ Rikas 営業時間 10:30 ~ 18:00 (ラストオーダー 17:30) (2020年8月1日現在)

Hauskaa (ハウスカ) かすみ野1Fにあるお惣菜とカフェ「Rikas」では、もともとテイクアウト販売していた自慢のお惣菜に加えて、お食事メニューとして大人気のピザやオムライス、各種ドリンクをテイクアウトしていただけます。

ご自宅でカフェごはんを楽しんだり、普段のお食事に一品お惣菜を加えたり、おうち時間を快適に過ごすためにぜひご活用ください。



輸入食品やお菓子販売中!

人気のブランドや輸入菓子などを扱っています。
 コンビニでは買えないブランド商品が、手軽に購入できるようになりました。
 ぜひお店をのぞいてみてください!



オードブルの
 ご注文・ご予約
 承ります!!



Hauskaa かすみ野 その他テナントのご案内 (2020年8月1日現在)



オリジナルの焼きたてパンが大人気
焼きたてパン Rikas

営業時間
 8:00 ~ 16:30
 定休日 水曜日

毎日30種類ものパンをご用意。中でも本場
 フィンランドから材料を仕入れている「シナモ
 ンロール」が人気。



北欧から直接買い付けの雑貨は必見
北欧雑貨 Rikas

営業時間
 11:00 ~ 17:00

北欧から直接買い付けているレアな雑貨も多
 く、一見の価値あります。



大人も子どもも楽しい。懐かしの駄菓子屋さん
駄菓子屋 りかす

営業時間
 平日 14:00 ~ 17:00
 土日祝 12:00 ~ 17:00

大人も子どもも楽しめる、地域の集いの場と
 してもご利用ください。



**Hauskaa モバイルマーケット
 始めました!**

営業時間
 毎週月・木曜日
 10:30 ~ 13:00、15:00 ~ 16:30

月曜・木曜はかすみ野・水久保の一部地
 域を対象にパンや日用品の移動販売を実
 施しています。

小江戸川越観光協会×川越商店街連合会

「TAKE OUT かわごえ」
 に掲載されました!



Hauskaa かすみ野



埼玉県川越市かすみ野 1-1-5
 TEL.049-233-9265
 受付時間 9:00 ~ 17:00
<http://hauskaa.jp/>



Instagram & Facebook で
 情報発信中



Instagram



Facebook

霞ヶ関南病院

外来担当医のご案内

- 受付時間…………… [午前] 8:30～11:00
[午後] 13:30～16:30
- 診察開始時間…… [午前] 9:00
[午後] 14:00

2020年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	池田 弘	西澤 賢治 伊藤 薫	海津 啓之 田川 慧	井上 和之 (第2、4週) 徳永 貴久 (第1、3、5週) 伊藤 雅美	大谷 真貴子 伊藤 薫	埼玉医大総合 医療センター
	午後	長川 史	伊藤 薫	田川 慧	木崎 健	伊藤 薫	
脳神経外科	午前			(海津 啓之)			
	午後		海津 啓之		埼玉医大国際 医療センター		
糖尿病内科 (完全予約制)	午前		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2、4週)
	午後		(伊藤 薫)	松本 博	井上 和之 (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2週)
リウマチ科 (完全予約制)	午前	安倍 達	安倍 達			安倍 達	
皮膚科	午前	太田 房代	太田 房代	佐藤 綾子	太田 房代	太田 房代	
	午後	太田 房代					
眼科	午前			西山 友理	橋本 加奈 (診察開始9:30～)	木下 望	木下 望 (第2、4週)
	午後			西山 友理		木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午後		伊崎 祥子				
整形外科 (完全予約制)	午前	渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後				渡邊 芳子 (隔週)		
泌尿器科 (完全予約制)	午前						清水 浩一 (第1週)
検査 (完全予約制)	午前				胃カメラ 大腸検査 (第2、4週)		
	午後	心工コー					
在宅ケア 相談外来 (完全予約制)	午前		斉藤 正身	斉藤 正身		斉藤 正身	
	午後	斉藤 正身	斉藤 正身	斉藤 正身			
歯科 (完全予約制)	午前	清水 良昭	清水 良昭	清水 良昭	中山 京英	清水 良昭	
	午後	清水 良昭	清水 良昭	清水 良昭	中山 京英	清水 良昭	

その他検査について

- MRI 検査・CT 検査・超音波検査等も随時行っております。
- 視野検査は眼科診察時に要予約。

※高田眼鏡店の来院は、毎週木曜日の午前のみとなります。
※各科、休診の場合がございます。

外来直通電話 ☎ 049-239-7272

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。

- 休診の情報はホームページ からご覧いただけます。

https://kasumi-gr.com/kasumi_south/outpatient/day_off/

こちらのQRコードからもご覧いただけます



元気においしく！
管理栄養士
監修レシピ



Kasumi
Keittiö

カスミ・ケイツィオ

かすみケアグループの
管理栄養士がおすすめする、
この季節にぴったりの
ヘルスケアレシピを
ご紹介します。

Keittiöは「台所」を意味する
フィンランド語

やっぱり夏には麺！
さっぱりと食べられてしっかり夏バテ予防

豚肉のレモンおろしうどん



トマト以外にも、なすやオクラなどの夏野菜もおすすめです



大根のおろし汁には多くの栄養や酵素が含まれているので、分けておき捨てずに使います



レモンのさわやかな香りとさっぱりとした酸味で減塩効果も

●材料(2人分)

豚ロースしゃぶしゃぶ用……150g

水……1L

A

水……200mL

酒……大さじ1

塩……ひとつまみ

大根……200g(10cm位)

レモン……1/2個

うどん……2玉(400g)

めんつゆ

だし汁……300mL

薄口醤油……大さじ1と1/2

みりん……小さじ2

塩……少々

ミニトマト……8個

青じそ……5枚分

みょうが……1個

①めんつゆの調味料をひと煮立ちさせ、あら熱がとれたら冷蔵庫に入れ冷やしておく。

②大根はすりおろす。大根おろしとおろし汁に分けておく。

③密閉できる袋に豚肉と②の大根のおろし汁を入れ軽くもみ、30分ほど漬け込む。

④鍋に水1L入れ、沸騰したら火を止めてAを入れる。豚肉を1枚ずつ広げて入れ、再び火をつけ弱火にし、軽くしゃぶしゃぶしながら全体がピンク色になるまでゆで、平らなお皿に広げて冷ます。

⑤豚肉をゆでた鍋を再び強火で沸騰させ、うどんをゆでて、冷水でよく洗う。

⑥ミニトマトは半分に切り、みょうがと青じそは千切り、レモンは飾りの2枚を切り、残りは大根おろしにしぼって混ぜる。

⑦器にうどんを盛り、豚肉、大根おろし、スライスレモン、ミニトマトをのせて、冷やしためんつゆをまわしかける。最後にみょうがと青じそをのせる。



医療法人真正会 管理栄養士

渡邊 晴香

大根のおろし汁には、プロテアーゼやセテラーゼという、肉のたんぱく質を分解する酵素が含まれています。そのため、大根のおろし汁に肉を漬けると、酵素の働きによって肉がとてもしやわらかくなるのです。他にも、消化不良を解消する作用や、殺菌作用など、体に有益な成分がたくさん含まれています。また、豚肉にはビタミンB₁、レモンにはクエン酸が含まれており、どちらも疲労回復に効果があります。この2つは、一緒に取ることでより効果を増し、疲労回復のスピードもアップ。組み合わせ抜群のレシピです。

※料理完成写真で使用しているペーパーナプキンは、Hauskaaかすみ野1F[Rikas.]のカフェと北欧雑貨店で取り扱っています。お問い合わせ先は裏表紙をご覧ください(売り切れの際はご容赦ください)。

かすみケアグループのご案内



社会福祉法人 真正会

- **介護老人福祉施設 真寿園** 〒350-1173 川越市安比奈新田292-1
 - 介護老人福祉施設……TEL.049-234-8838
 - デイサービス真……TEL.049-239-3581
 - デイサービス寿……TEL.049-277-7315
 - 短期入所生活介護……TEL.049-233-3661
 - 居宅介護支援事業所 真寿園……TEL.049-234-4140
- **ケアセンターよしの** 〒350-0844 川越市大字鴨田3355-1
 - デイサービスセンターよしの……TEL.049-223-3288
 - 居宅介護支援事業所よしの……TEL.049-225-1166
 - ホームヘルプサービスよしの……TEL.049-226-2163
 - 川越市地域包括支援センターよしの……TEL.049-298-7807
- **ケアセンター小仙波** 〒350-0031 川越市大字小仙波坂下947-1
 - デイサービスセンター小仙波……TEL.049-227-5050
 - 居宅介護支援事業所小仙波……TEL.049-227-5151
- **アダーズあいな グループホーム** 〒350-1173 川越市安比奈新田278-2 TEL.049-237-2770
- **川越市地域包括支援センター小仙波** 〒350-0034 川越市仙波町3-16-13 ウエルズ21川越 B02 TEL.049-227-7878
- **川越市地域包括支援センター分室 みなみふるや** 〒350-0024 川越市並木新町2-5 桜ビル TEL.049-235-7731



医療法人 真正会

- **霞ヶ関南病院** 〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 TEL.049-232-1313 (代表) TEL.049-239-7272 (外来専用)
入院 (医療療養病棟、障害者施設等一般病棟、回復期リハビリテーション病棟)、外来
 - 通所リハビリ・デイホスピタル……TEL.049-232-1400
 - 健康増進施設SKIPトレーニングセンター……TEL.049-232-1313
- **霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター** 〒350-1173 川越市安比奈新田259-2 TEL.049-231-5121 (代表)
 - 通所リハビリ デイリビング……TEL.049-231-5123
 - 霞ヶ関中央クリニック 訪問医療、訪問リハビリ……TEL.049-239-3353
 - 訪問看護ステーション・スマイル……TEL.049-233-2525
 - 訪問介護 コール、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール……TEL.049-233-8341
 - 居宅介護支援事業所しんしあ……TEL.049-239-3560
- **ケアラウンジ南大塚** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F
 - 通所介護 ケアラウンジ南大塚……TEL.049-238-1188
 - 川越市地域包括支援センターだいとう……TEL.049-249-7766
- **川越市地域包括支援センターかすみ** 〒350-1174 川越市かすみ野2-1-14 TEL.049-234-8181



一般社団法人 Hauskaa

- **Hauskaa かすみ野** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 TEL.049-233-9265 (代表) TEL.049-239-3933 (賃貸住宅運営)
(介護予防) 福祉用具貸与/特定(介護予防)福祉用具販売/住宅改修事業所/賃貸住宅運営/
Rikas お惣菜とカフェ、焼きたてパン、北欧雑貨、駄菓子

Web & SNS は
こちら!

社会福祉法人
真正会

www.shinjukai.or.jp

検索 社福真正会



医療法人
真正会

www.kasumi-gr.com

検索 医療真正会



一般社団法人
Hauskaa

hauskaa.jp

検索 ハウスカ



Web



Facebook



Instagram

「地域感謝祭」 開催中止のお知らせ

2020年かすみケアグループ主催の「地域感謝祭」につきましては、
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される皆さまの安全・安心確保を最優先と考え、
開催を中止といたします。

今号の表紙写真は……



今号の表紙写真は、Hauskaa かすみ野1F・屋内外の壁面に設置されているワイヤークラフトのお花です。駐車場の壁やお店とお店の間の壁など、何気ない壁面を素朴ながらもかわいく飾ってくれています。Hauskaaには、訪れた方々に少しでも楽しんでいただければと、この他にもさまざまな装飾品、インテリア小物などが設置されています。ご来館の際はぜひチェックしてみてください。

Wa!とは?

手に手をとる“輪”、みんなの“和”、喜びの“わぁ!”を、表現しています。かすみケアグループは、「Wa!」を通じて地域の皆さまに、保健・医療・福祉に関するお役立ち情報をお届けいたします。

かすみケアグループの情報をお届け

Wa! [ワ!] vol.42 2020 Summer
発行：かすみケアグループ