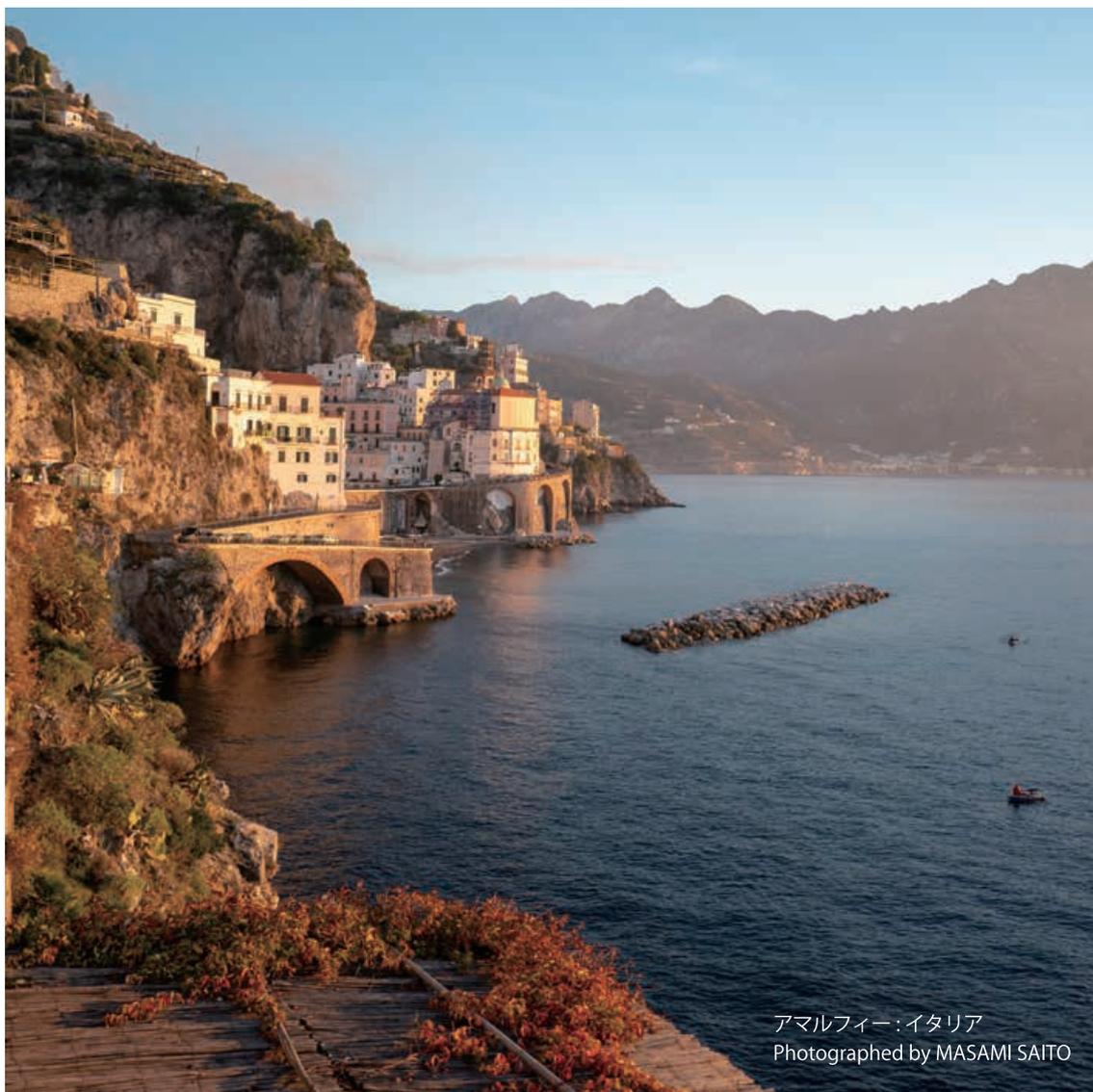


Shinseikai Information Magazine



Contents

巻頭言「新しい時代を越えて『明日』を創ろう」	P.1
霞ヶ関南病院が病院機能評価の認定を受けました	P.2
特集「ふれあい看護体験からの看護師のキャリアパス」	P.3
シリーズ 知ってますか! 「歯科衛生士」	P.5
地域リハ・ケアサポートセンター コラム	P.6
KASUMI KITCHEN	P.7
SHINSEIKAI TOPICS	P.8
霞ヶ関南病院 外来担当医一覧表	P.10
INFORMATION	裏表紙

Vol.37
2019.01
New Year

新しい時代を越えて

「明日」を創ろう

医療法人真正会 理事長 斉藤正身

2019年（平成31年）を迎え、5月から新たな年号のもと、新しい時代の到来が予感されます。私たち「かすみケアグループ」にとっても、今までの歴史を踏まえた上で、新たな展開がスタートします。

6月にはグループ法人の一つである「一般社団法人 Hauskaa」による30戸のシニア向け集合住宅が霞ヶ関中央病院跡地に完成します。

1階フロアには、デリカテッセンやパン工房など、地域の皆さんにもお役に立つ事業がオープンします。「社会福祉法人 真寿会」では、2020年に完成予定のデイサービスと保育の複合施設の一期工事が開始されます。「医療法人真正会」では、今まで以上に地域包括ケアシステムの一翼を担う意識を強く持ち、入院・在宅サービスを充実させていきたいと考えます。

このような法人としてのプロジェクトを進めていく一方、私たちが今年掲げるテーマでもある「明日」を創造するために、重要視しているのが「働き方」と「スキルアップ」、そして「地域貢献」です。現状に甘んじることなく、立ち止まることなく、新たな一歩を踏み出していきたいと思えます。特に「働き方」は、国の示す「働き方改革」を待つのではなく、私たちが提供しているサービスの向上とスタッフの労働条件の緩和が相反するものと諦めず、両者を実現するための方策を失敗を恐れず実践していきたいと考えます。私たちのグループとしての新たな取り組みにご期待ください。

2019年1月吉日



「ボルヴォーの街角：フィンランド」Photographed by MASAMI SAITO

霞ヶ関南病院が病院機能評価の認定を受けました。

当院は、2018年4月6日付で病院機能評価<3rdG:Var.1.1>の認定を受けました。

2017年2月に第一回機能評価準備委員会を開催し、2018年10月の受審までの約1年半、各種マニュアルや作業手順の見直し、自主点検と各部門の進捗確認、院内環境整備、チームや委員会での話し合い等々の準備をして参りました。患者さんにとって良い医療・ケアが提供されているかという視点を大切に、私たちが誇れるチーム力を発揮できるチャンスと捉え、法人一丸となって取り組んだ結果、8項目でS評価を受ける事ができました。認定後の現在も定期的に委員会を開催し、日々の業務の見直しや更なる改善に取り組んでいます。



病院機能評価 認定機能種別 [リハビリテーション病院]

霞ヶ関南病院審査結果

評価	項目数
S	8
A	67
B	8
C	0
NA	7

評価解釈

評価	解釈
S	秀でている
A	適切に行われている
B	一定の水準に達している
C※	一定の水準に達しているとは言えない
NA	非該当

※C判定が1項目でもあると非認定

評価項目の中で特に評価機構より最高評価（S評価）を受けた8項目は以下の通りです。

S評価項目（8項目）
①地域の医療機能・医療ニーズを把握し、他の医療関連施設等と適切に連携している
②地域に向けて医療に関する教育・啓発活動を行っている
③患者・面会者の利便性・快適性に配慮している
④リハビリテーションプログラムを適切に作成している
⑤生活機能の向上を目指したケアをチームで実践している
⑥患者・家族への退院支援を適切に行っている
⑦栄養管理機能を適切に発揮している
⑧職員にとって魅力ある職場となるよう努めている

次回更新時（5年更新）にはA・B評価の項目に関してもS評価がいただけるように日々努力・改善していきたいと思います。

なお、下記 URL から当院の詳しい評価内容をご覧ください。

<http://www.report.jcqhc.or.jp/detail/id=2409>

ふれあい看護体験からの看護師のキャリアパス

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 看護師 瀬尾 大輔

看護の楽しさや素晴らしさを伝えたい。

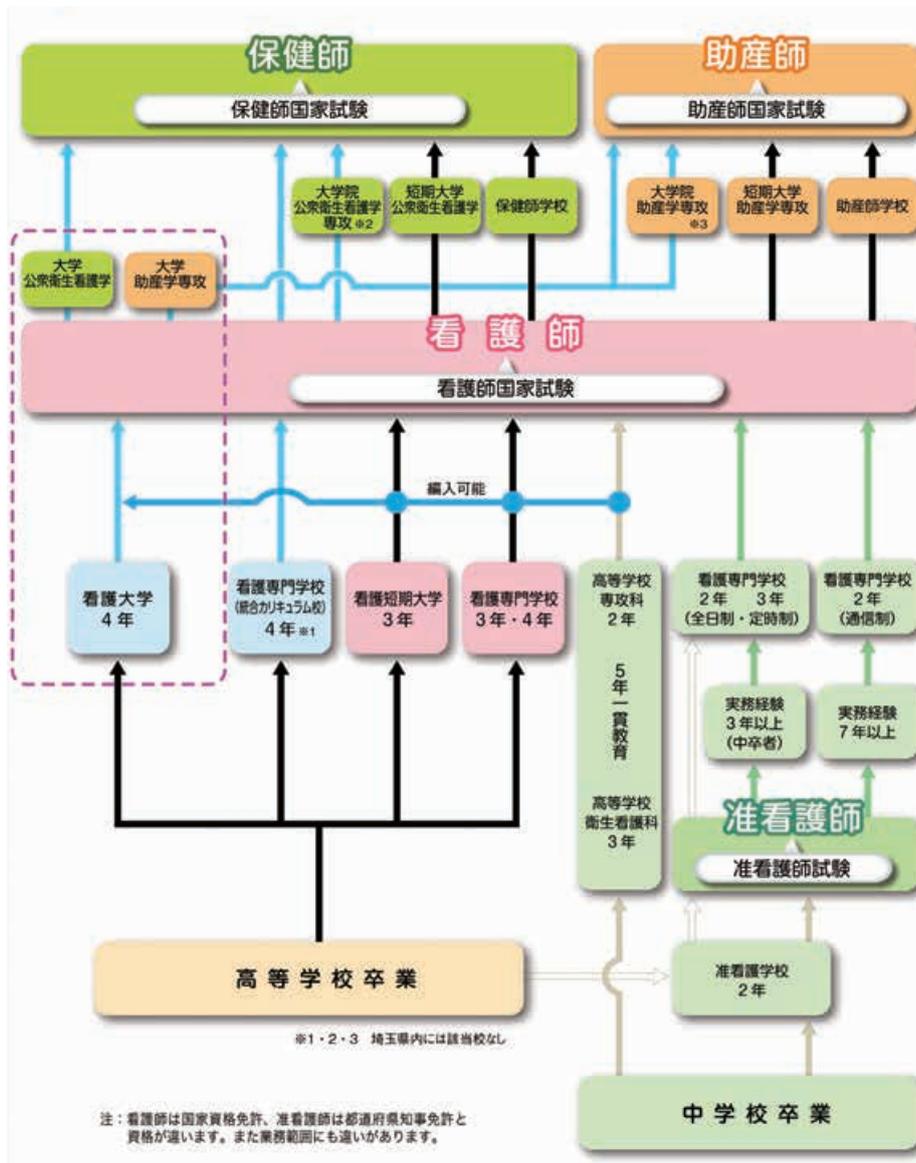
日本看護協会では毎年5月12日を『看護の日』と制定し、看護を広める活動を実施しています。そこで当院でも7年前より『ふれあい看護体験』を開始し、将来看護師を目指す方などにご参加いただいています。

今年度は、6項目をスタンプラリー形式で実施しました。実際に耳や指先で感じ取ってもらう血圧・脈拍測定、車椅子に乗車し操作をする体験、人形を用いての心臓マッサージ、白衣と聴診器を着用しての写真撮影を行いました。病院見学では、マルチルームでの手工芸の援助の様子や、院内外の方が気軽に利用でき、交流の場となっているレストランオールウェイズ、リハビリテーション室で実際に機能訓練をしている様子を見てもらうことができました。

高校生を中心に小・中学生も参加し、体験を通して私たちの説明を聞き、中には真剣に看護師になりたいと考えてくれる方もいて嬉しく思いました。参加して下さった皆さんが少しでも看護の仕事に興味を持ち、看護の道を志すきっかけになれば嬉しいです。



今回の看護体験でたくさんの方に興味を持っていただいた『看護師』という職業ですが、資格取得のためには下の図のようにたくさんのコースがあります。志があれば、何歳からでも資格取得が可能です。



埼玉県保健医療部医療人材課 看護・医療人材担当 発行「看護への道 2018」より

「専門実践教育訓練給付金」の制度、県の奨学金貸与制度、真正会の奨学金制度などを利用しながら資格取得に向けて学ぶこともできます。私たちスタッフも、働きながら学校に通い頑張っている仲間を全力で応援しています。

小さいころに憧れていた看護師さん。結婚や子育てで自分には無理だと諦めていましたが家族や職場の支えもあり、来年は国家試験を受験します。これまでの支援に応えるためにも仕事も勉強も精一杯がんばります。一人前になって、一人でも多くの患者さんを笑顔にできるようになりたいです。(川越看護専門学校3年生)



スタッフの声



ご参加くださった皆さん、本当にありがとうございました。



歯科衛生士

歯・口腔の健康づくりをサポートする専門職

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 歯科衛生士 佐藤寿美恵



歯科衛生士とは？

歯科衛生士は歯科医師の指示のもと、歯科疾患の予防及び、口腔衛生の向上を図ることを目的として、歯・口腔の健康づくりをサポートする国家資格の専門職です。厚生労働省の調べによると歯科衛生士の就業場所は歯科診療所が90.6%、病院は5.1%です。

【歯科衛生士の主な仕事】

- ① 歯科予防処置
フッ化物塗布、歯垢・歯石除去、歯面清掃
- ② 歯科診療の補助
- ③ 歯科保健指導 等

口腔環境を整えることは「安全においしく食事を楽しむ」こと

当院では、各病棟に専従の歯科衛生士が6名と外来歯科に3名、通所に3名が勤務しています。

「安全においしく食事を楽しんでいただく」を基本に、多職種チーム・歯科チームで取り組んでいます。主な仕事内容は入院患者さんの口腔環境を整えることです。口腔環境を整えることは「安全においしく食事を楽しむ」ことに不可欠です。具体的には口の清潔、機能を保つため

行います。しっかり噛むために歯科治療が必要な場合は、多職種チームと連携し歯科医師と共に取り組んでいます。

多職種チームの歯科衛生士として気を付けていることは「口だけを見ない」ことです。

歯科の専門性が強すぎると「口」だけに目が行ってしまいがちですが、患者さんの生活環境や身体状況を多職種と情報共有し、どのようなサポートが出来るかを考え提案しています。

歯科の新しい病気「口腔機能低下症」

2018年4月より保険の病名と認定された「口腔機能低下症」という病気を知っていますか？加齢に伴い体力は低下します。全身の筋肉量が少なくなると、それに伴い口腔に関わる筋力も弱まり、口腔機能の低下を招きます。

口腔（口）は、体力や健康を維持するための大切な器官です。口は食べ物を噛んで飲み込む栄養摂取の入り口です。また、会話やコミュニケーションの窓口で生活の質を支える大きな役割を担っています。ですが、口腔機能の低下は50歳代の約半分に存在しているといわれてい

ます。口腔機能を健全に維持すれば健康寿命の延伸にも繋がります。定期的に歯科医院で口腔内のチェックを受けることがとても大切です。

こんな症状ありませんか？

- ・食べ物が口に残るようになった
- ・硬いものが食べにくくなった
- ・食事の時間が長くなった
- ・食事の時にむせるようになった
- ・薬を飲みにくくなった
- ・口の中が乾くようになった
- ・食べこぼしをするようになった
- ・活舌が悪くなった
- ・口の中が汚れている

これらの症状に該当する場合口腔機能低下症が疑われます。歯科医院での検査をお勧めいたします。



【霞ヶ関南病院 歯科外来】

診察日 : 月曜日～金曜日
診察時間: 午前9時00分～
午後2時00分～

診察は完全予約制です。
詳細は10ページの外来担当医表をご覧ください。

認知症を理解する(2)

～老いを理解すること～

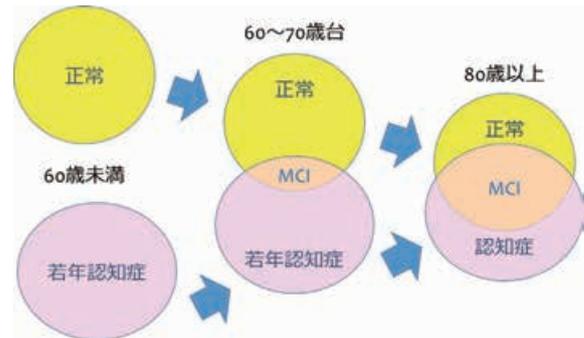
霞ヶ関南病院 埼玉県リハビリテーション・ケアサポートセンター
作業療法士

中間 浩一

日本人の平均寿命は女性 87.26 歳、男性 81.09 歳、いずれも過去最高を更新しました（厚労省、2017 年）。

良く知られているアルツハイマー病の危険因子は「加齢」であるといわれており、高齢になればなるほど認知症になる確率が高くなります。国の研究班の推計によると、60 歳台後半で 3% 程度の有病率は、80 歳台後半で 40% 程度、95 歳以上では 80% 程度になると報告されています。正常加齢と認知症の間は図のように交わる部分が多くなるため、超高齢社会において認知症は決してまれな病気ではなく、身近な病気であることを理解する必要があります。

図は 60～70 歳台に比べ、80 歳以上では正常と認知症の交わる部分が大きくなり、グレーゾーン（MCI）※が多くなってきます。



斎藤正彦：認知症の理解とケア。2018 年 8 月 1 日（改変）

大井 玄 氏（東京大学名誉教授）は、「アルツハイマー型認知症は老耄（ろうもう）であり、異常（病気）ではない。老いて死に至るときの自然からのプレゼントである」とし、「認知症の人の不安をやわらげ、誇りを大事にすることこそケアの基本である」としています。

超高齢社会においては「加齢」を止める方法はありません。そうであるならば、ゆったりとした生活を送ることや、あたたかい「つながり」のあるまちづくりをしていくことが安心につながるのかもしれない。

※ MCI

（Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）
健常者と認知症の中間にあたる段階。

認知機能（記憶、決定、理由づけ、実行など）のうち、1つの機能に問題はあるが日常生活に支障がない状態。

埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンターとは

埼玉県内に 10 か所設置されており、各市町村で行っている介護予防事業に、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）を派遣、人材育成・啓発活動等を行っている。

下仁田ねぎの ゆずマリネ

<材料> 2人分

- ・ 下仁田ねぎ 1本
- ・ ベーコンブロック 50g
- ・ チキンブイヨン 3g
- ・ 黒こしょう 少々
- ・ 塩 少々
- ・ ピンクペッパー あれば少々

(はちみつドレッシング)

- ・ はちみつ 大さじ3
- ・ ゆず果汁 大さじ2
- ・ オリーブオイル 160g



<作り方>

- ① ねぎは4～5cm長さに切り、2cm角に切ったベーコンとチキンブイヨンでくたくたに煮ます。
- ② ねぎを鍋から取り出し、はちみつドレッシングに半日くらい漬けます。
- ③ 漬かったねぎを1/2にカットし、皿に盛り付け上から漬けたドレッシングをかけ、黒こしょう、塩、ピンクペッパーをふります。

(はちみつドレッシング)

- ① ボウルにはちみつとゆず果汁を入れてよく混ぜます。
- ② 混ぜたらオリーブオイルをゆっくり入れながら泡だて器で白っぽくなるまで混ぜます。

私が担当しました。



霞ヶ関在宅リハビリ
テーションセンター
管理栄養士
白子 佳代

感染症が流行しやすいこの時季、毎日のお食事で免疫力を高め、風邪に負けないからだ作りをしたいですね。冬に旬を迎えるねぎの白い部分には、ビタミンCやアリシンが多く含まれています。アリシンはねぎの独特な匂いのもととなる成分で、殺菌・抗菌作用や胃腸の消化機能を高める効果があります。また、血行促進や疲労回復効果も期待できます。ゆず果汁に含まれるカリウムは、とりすぎた塩分や水分を体外に排泄するはたらきがあり、むくみの予防にも良いといわれています。また、クエン酸には旨味を増す効果があり、減塩にもつながります。

ケアラウンジ南大塚の創作活動について

ケアラウンジ南大塚では、毎月工夫を凝らし、季節に合ったご自宅に持ち帰ることができる創作活動を行っています。

安価なもので満足できるものを、なるべく利用者さんご自身の力でできるように考えています。「お孫さんのために」「手の運動のために」など利用者さんごとに目的は様々ですが、活動を通して「今日も1日楽しく過ごすことができた」と思っていただけのように力を入れています。



通所介護 ケアラウンジ南大塚

〈施設情報〉

営業日：月曜日～土曜日 8時45分～17時00分

所在地：〒350-1165

埼玉県川越市南台 2-11-4 南台ハイツ 1F

TEL：049-238-1188

FAX：049-238-1199



今シーズンはインフルエンザが大流行！！

予防接種を受けた方も多いと思いますが、それだけで大丈夫、ではありません。発症しにくくなったり、重症化を防いでくれる効果はありますが、うつらないわけではないのです。そこで、予防のため、以下のようなことを行うことが大切です。

- ・ 帰宅時や食事の前、うがい・手洗いをこまめに行う
- ・ バランスの良い食事と休養で免疫力を高める
- ・ 流行している時期には、人込みに行かない



もし、高熱・だるさ・関節痛などの症状が出たときは…抗インフルエンザウイルス薬も1回だけの服用でよいものなど選べるようになってきています。早めに医療機関を受診してください。



きちんと手洗い、うがい



バランスの良い食事



人ごみを避ける



地域感謝祭 2018 を開催しました

昨年の10月13日（土）に毎年恒例の地域感謝祭を真寿園にて開催しました。秋空の下、過去最高の約1,400名の地域の方々にご来場いただきました。近隣の霞ヶ関中学校吹奏楽部の演奏から始まり、地元埼玉の球団「埼玉西武ライオンズ」のマスコットキャラクター「ライナ」も駆け付けて、感謝祭を盛り上げてくれました。さらには、新しい取り組みとして防災用品の展示コーナーや、今年6月完成予定のシニア向け賃貸住宅「Hauskaa かすみ野」の紹介なども行いました。今後も、さらに地域の皆様楽しんでいただけるような企画を行ってまいりますのでご期待ください。



また、当日は災害義援金募金活動も行いましたが、来場者の皆様のご協力により、「¥15,069-」の義援金が寄せられました。こちらは、当グループ法人の募金とあわせ、日本赤十字社を通じて、「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金・平成30年7月豪雨災害義援金」に寄付させていただきました。ご協力を賜りました皆様に御礼申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



法人ホームページをリニューアルしました



昨年の11月に、真正会のホームページをリニューアルしました。スマートフォンでの閲覧の際に、見易くなるように対応しました。是非スマートフォンでも、ご覧ください。

真正会ホームページ URL

<https://www.kasumi-gr.com/>



霞ヶ関南病院 外来担当医のお知らせ

(TEL 049-239-7272 外来直通)

		内科 1	内科 2	内科 5	糖尿病内科 (完全予約制)	リウマチ科 (完全予約制)	皮膚科	眼科
月	午前	池田 弘	安 佐里			安倍 達	太田 房代	
	午後	長川 史					太田 房代	
火	午前	石川 剛久	伊藤 薫	下松 智哉	(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	花房 彩
	午後	伊藤 薫			(伊藤 薫)			花房 彩
水	午前	芳沢 昌栄	池田 弘	中川 慧人	松本 博		佐藤 綾子	
	午後	中川 慧人			松本 博	芳沢 昌栄		
木	午前	木崎 健	伊藤 雅美	井上 和之 (第 2・4 週のみ)			太田 房代* (*完全予約制) 佐藤 綾子	橋本 加奈 (診療開始 9:30~)
	午後	稲富 雄人		井上 和之 (第 2・4 週のみ)				
金	午前	伊藤 功	伊藤 薫		(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	木下 望
	午後	伊藤 薫			(伊藤 薫)			木下 望
土	午前	担当医 (埼玉医大医療センター)			松本 博 (第 2・4 週のみ)			木下 望 (第 2・4 週のみ)
	午後				松本 博 (第 2・4 週のみ)			

		神経内科 (完全予約制)	整形外科・形成外科 (完全予約制)	アンチエイジング 外来	歯 科 (完全予約制)
月	午前		渡邊 芳子		清水 良昭
	午後				清水 良昭
火	午前				清水 良昭
	午後	伊崎 祥子		太田 房代	清水 良昭
水	午前		渡邊 芳子	斉藤 克子	清水 良昭
	午後				清水 良昭
木	午前				中山 京英
	午後	丸山 元	渡邊 芳子 (第 1・3・5 週のみ)		中山 京英
金	午前		渡邊 芳子		清水 良昭
	午後			斉藤 克子 (隔週)	清水 良昭
土	午前				
	午後				

各種検査について

月曜日の午後⇒心エコー
土曜日の午前⇒胃カメラ・大腸ファイバー
視野検査は眼科診察時に要予約。
**MRI 検査・CT 検査・超音波検査等も随時
行っています。**

泌尿器科診療について

第 2 土曜日 (完全予約制)

午前 / 9 時 00 分～
午後 / 14 時 00 分～15 時 00 分
⇒清水 浩一

在宅ケア相談外来について

リハビリテーションや介護保険サービスの
必要性、ケアについてのご相談を受けアド
バイスを行います。(完全予約制)

受付時間 午前：8 時 30 分～11 時 00 分
午後：13 時 30 分～16 時 30 分

診察時間 午前：9 時 00 分～ 午後：14 時 00 分～
※ 第 2 土曜日：泌尿器科外来の診察は 15 時 00 分まで (要予約)

※ 受付時間 30 分前より受付順番表を受付窓口に出しております。

※ 高田眼鏡店の来院日は毎週火曜日となります。

※ 各科、休診の場合がございます。

休診の情報はホームページ https://kasumi-gr.com/kasumi_south/outpatient/day_off/ から
ご覧いただけます。

こちらの QR コードからもご覧いただけます →



教室開催のお知らせ

みなさまは、自分の人生の最終段階における医療やケアをどのように受けていきたいとお考えですか？

「今は元気でまだまだ先のこと」「想像もつかないから、その時になったら考えるよ」…

そう思っている「いざ」という日は急に訪れるかもしれません。

昨年、厚生労働省の「人生の最終段階における医療・ケアの決定に関するガイドライン」が10年ぶりに改訂されました。自分が、大切な家族が後悔しないためにも大事なことを常日頃から話し合っておきましょう。

今回の教室は、ガイドライン改訂にかかわった当法人副理事長 齊藤克子 医師が講義をいたします。ぜひ、今回の講座を聴いて、ご家庭で話し合うきっかけにしてみませんか。

講 座：『『人生会議』してみませんか？』

日 時：2019年3月28日（木）10時～11時

会 場：霞ヶ関南病院アネックス棟2階 研修室

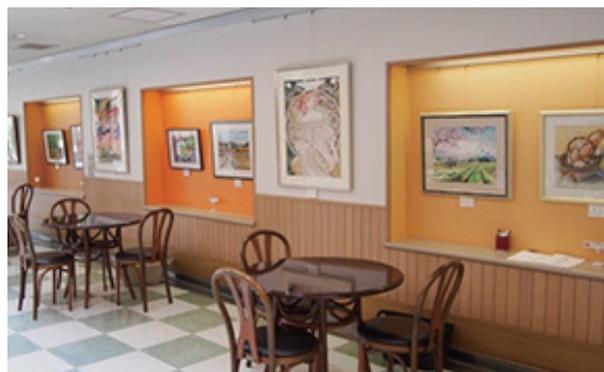
定 員：60名（先着順）

申込先：霞ヶ関南病院 総合受付

AINA ギャラリーご利用案内

霞ヶ関南病院1階には、天井に続く窓が開放的な空間を演出し、一般の人でも利用できるふれあいの場“ガレリア”があります。

その一角にある“AINA ギャラリー”は、地域の方々が作品を通して交流を図っていただける場所として、無料で開放しています。「手作りの作品」、「アート」、「写真」など様々な作品を展示していただけますので、ぜひご利用ください。



利用方法：霞ヶ関南病院 総合受付にて申込書をご記入下さい。

利用期間：最短1日～2週間以内（年2回まで）

利用料金：無料

お問合せ：霞ヶ関南病院（事務：砂田・中川）

SHINSEIKAI MEDICAL GROUP

設立理念 ～老人にも明日がある～

医療法人真正会の事業理念

「老人にも明日がある」は、当法人の設立理念であり、この敬愛、敬老の精神を以て当法人の事業理念とする。

霞ヶ関南病院

〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 283-1
TEL 049-232-1313（代表） FAX 049-233-0981
TEL 049-239-7272（外来）

通所リハビリ デイホスピタル

TEL 049-232-1400 FAX 049-232-1406

SKIPトレーニングセンター

TEL 049-232-1313 FAX 049-233-0981

通所介護 ケアラウンジ南大塚

〒350-1165 埼玉県川越市南台 2-11-4 南台ハイツ 1F
TEL 049-238-1188 FAX 049-238-1199

川越市地域包括支援センター だいとう

TEL 049-249-7766 FAX 049-238-1199

霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター

〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 259-2
TEL 049-231-5121（代表） FAX 049-231-5457

霞ヶ関中央クリニック（訪問医療・訪問リハビリ）

TEL 049-239-3353 FAX 049-239-3354

通所リハビリ デイリビング

TEL 049-231-5123 FAX 049-231-5457

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール

TEL 049-233-8341 FAX 049-233-8342

訪問看護ステーション スマイル

TEL 049-233-2525 FAX 049-234-7572

居宅介護支援事業所 しんしあ

TEL 049-239-3560 FAX 049-239-3561

川越市地域包括支援センター かすみ

〒350-1174 埼玉県川越市かすみ野 2-1-14
TEL 049-234-8181 FAX 049-234-8182