

Shinseikai Information Magazine



Contents

巻頭言「まず一歩 チームワークでもう一歩」・・・P.1
「霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター オープン」・・・P.2
シリーズ知ってますか!? 「医療安全」・・・P.3
特集「医療法人 真正会のボランティア」・・・P.6
地域リハ・ケアサポートセンター コラム・・・P.7
SHINSEIKAI TOPICS・・・P.8
KASUMI KITCHEN・・・P.9
霞ヶ関南病院 外来担当医一覧表・・・P.10
INFORMATION・・・裏表紙

Vol.35
2018.01
New Year

まず一步 チームワークで もう一步

医療法人真正会 理事長 斉藤正身

真正会創立45周年、真寿会40周年に相応わしいテーマが選ばれました。私たちのグループには「老人にも明日がある」という確固たる設立理念がありますが、新鮮な気持ちで新たな年を送っていきけるように、毎年スタッフから合い言葉と言える今年のテーマを募集しています。その結果選ばれた今年のテーマが「まず一步 チームワークで もう一步」です。

昭和47年11月に霞ヶ関中央クリニックの前身である霞ヶ関中央病院がスタートしてから、5年後に真寿園、15年後に霞ヶ関南病院、30周年の平成14年(2002年)には真寿園が安比奈新田に新築移転となりました。そして今年1月8日に、霞ヶ関中央クリニックに代わる地域包括ケアの拠点を目指して「霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター」がオープンしました。45年間にわたり当グループの柱であった霞ヶ関中央病院は、地域の集いの場、住いとして生まれ変わる予定で計画を進めているところです。

川越市にこだわり続けた45年間の歩みは、決して順風満帆ではありませんでしたが、地域の皆さんに支えていただいたお陰であり、地域にとって必要とされる活動に徹してきたことは、誇れることだと思っています。

これからもその信念から外れることなく一步ずつ進んでいく所存です。

霞ヶ関中央クリニック完成予想図



霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター 外観

『霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター』 オープンしました！

かねてより建設中でした「霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター」が完成し、「霞ヶ関中央クリニック」から移転する形で、平成30年（2018年）1月8日 オープンいたしました。

昨年3月の地鎮祭から竣工までの期間、ご利用者、地域の皆様、関係各所の皆様には、多大なるご理解とご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。



『霞ヶ関在宅リハビリテーションセンターの機能』

- 訪問医療・訪問リハビリテーション「霞ヶ関中央クリニック」
- 通所リハビリテーション「デイリビング」※「デイリハビリテーションセンター」から名所変更しました。
- 訪問看護ステーション「スマイル」
- 定期巡回・ホームヘルプステーション「コール」
- 居宅介護支援事業所「しんしあ」

これからも地域包括ケアの拠点を目指し、より一層充実したサービスを心掛け、地域の皆様と共に一歩ずつ進んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



医療安全



質の高い安心・安全な医療を目指して

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 医療安全管理者 長内 恵美

当院では患者さんが質の高い安心安全な医療を受けられるように病院全体で様々な取り組みをしています。その中心的な役割を担う為に、医療安全委員会でおこなっている取り組みの一部をご紹介します。

名前の確認は、患者さん、職員と一緒にいきます

問題：安全な医療を受けるために患者さんが共に協力できることは次のどれでしょう？

- ① 名前を呼ばれたが、自分の名前をフルネームで言う。
- ② 名前を呼ばれたので、大きな声で返事をする。
- ③ 苗字が一緒だったので、返事をする。

答えは①「名前を呼ばれたが、自分の名前をフルネームで言う」です。病院では、診察・検査・リハビリ・処置等、様々な場面で名前の確認をさせていただいています。患者間違いによる事故防止のために、患者さんと共にその都度、フルネームで名前を名乗っていただき、ご確認をさせていただきます。ご理解とご協力お願いいたします。

転倒・転落防止に努めています

病院の環境は住み慣れた場所と異なるため、思いがけず転んだり、ベッドから転落することがあります。

当院では、転倒予防のために多職種での評価や、お一人お一人に合わせた環境整備をしながら、転倒防止に努めています。患者さんやご家族にも医療チームのメンバーとしてご協力をお願いいたします。

院内で転倒予防のために注意していただきたいこと

- ◎ 入院中はスリッパやサンダルではなく、靴を履くことをお勧めします。
- ◎ 足元がふらつく作用のある薬（睡眠薬や認知症の薬など）を飲んでいる場合は、注意が必要です。
- ◎ 床が濡れているのを発見したらスタッフにお知らせ下さい
- ◎ 車椅子停止時には、ストッパーやブレーキを必ずかけましょう。
- ◎ その他、不安な時は遠慮なくスタッフにご相談ください。

万が一！に備えて、BLS（一次救命処置）の研修を行っています

BLSとは、急に意識がなくなった人に対して、救急処置をおこなうことです。

当院では、すべての職員に対して、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの操作方法などの訓練をしています。また、今年地域感謝祭では、地域の方にもBLS体験をしていただきました。参加者からは、自分の家族や周りの人たちの大切な命を守るための経験が出来た等の声が聞かれました。

(医)真正会・(社福)真寿会のAED設置場所

霞ヶ関南病院・霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター・特別養護老人ホーム真寿園に設置しています。

患者さん、ご家族からのご相談に対応しています

医療事故などに関するご相談に対しては、医療安全管理専従の職員が誠実に対応いたします。窓口は、当院1階総合受付にございますので、お気軽にご相談ください。





特集

医療法人真正会のボランティア

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 ボランティア委員会 榎原 次郎

40年を超えて継続される、真正会のボランティア

当法人のボランティア活動は、齊藤正男会長の提唱で昭和50年から始まり、現在まで40年を超えて継続され、埼玉県内の医療機関でも、有数の伝統を誇っている活動となっています。現在は、約70のボランティア登録をされている方々が、各病棟や通所サービス内での楽器演奏、歌唱、書道やお針子、傾聴、マルチルームでのレクリエーション活動、ベッドメイク、車いす清掃、将棋、朗読、花壇、遊歩道などの美化活動など、様々なボランティアとして活躍をしてくださっています。この場を借りて、改めて御礼申し上げます。法人としては、ボランティア活動を行ってくださっている皆様に対し、毎年「ボランティア感謝の集い」を開催しています。日頃の活動に敬意を表し記念品の贈呈、ボランティアの皆様からの活動報告、懇談会と楽しいひと時を共有させていただいています。

80代、90代の方々、障がいをお持ちの方々も生き生きとボランティアに取り組まれている姿は、若い職員にとっても、人生のお手本になられていると感じています。また、最近は地域の住民団体である「かすみ野たすけあいの会」の皆様からも、多くの方々がボランティアとして参加をしてくださり、地域住民の方々と一緒に、ボランティア活動を継続・発展していければと考えています。

今後も医療法人真正会で活躍してくださるボランティアの方のお受け入れをしていきます。話を聞いてみたい、お問い合わせだけでも構いません。ご連絡いただければ幸いに存じます。

〈お問い合わせ先〉

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 ボランティア委員会
TEL 049-232-1313 (担当：榎原)

ボランティアさんインタビュー①

ウクレレ演奏ボランティア

チュー・スズキ さん (73歳)



Q. いままで、どんなボランティアをされてきましたか？

A. 2006年から独自でボランティアを開始。2008年に社協へ登録しました。

Q. 当院でボランティアをするようになったきっかけを教えてください。

A. 2009年5月からボランティアビューロー南・Kさんの紹介ではじめました。

Q. これからボランティアをはじめみたい方々へ言いただけますか？

A. 身体が元気な方ならどなたでもできるボランティア活動が沢山あります。何か芸事ができないとダメなのではと思わないで、とにかく連絡してみてください。

Q. いま、どのようなボランティアをされていますか？

A. ウクレレとハーモニカを一人で演奏して、ご参加の皆さまに歌っていただいています。

Q. ボランティアをしていて困った事は？

A. 霞ヶ関南病院は火曜日の14時からなのですが、午前中12時まで高階市民センターで、ウクレレを教えているので時間的にギリギリです。後に続く若い世代が育っていないことです。

Q. ボランティアをしていてうれしかった事は？

A. ボランティアをするものにとって、リピートがあるのがうれしいです。霞ヶ関南病院だけでも昨年12月に99回目を行いました。

ボランティアさんインタビュー②

書道ボランティア

川端 初美 さん 写真

大塚 美智子 さん



Q. 当院でボランティアをするようになったきっかけを教えてください。

A. 川端：斉藤正男会長や元職員からのお誘いで始めました。
大塚：ボランティアをやっていたお友達からのお誘いで始めました。

Q. いままで、どんなボランティアをされてきましたか？

A. 川端：メルトで20年くらい手芸もやっていました。
大塚：おそうじ等も10年くらいやっていました。

Q. いま、どのようなボランティアをされていますか？

A. 二人：書道ボランティア。
川端：マルチルームで手芸のお手伝いもしています。

Q. これからボランティアをはじめてみたい方々へ一言いただけますか？

A. させてもらっているという気持ちで臨むことが大事。自分を成長させることができます。
患者さんやスタッフのはげみになっていると思います。

Q. ボランティアをしていてうれしかった事は？

A. 患者さんが頼りにしてくれること。役に立っている実感がある。癒しになっている。

Q. ボランティアをしていて困った事は？

A. スタッフからのあいさつがそっけない事もあったかな… 皆さん忙しいからだと思いますが…。

川越市介護予防普及啓発事業 開催報告！

霞ヶ関南病院 埼玉県リハビリテーション・ケアサポートセンター
理学療法士

岡持利亘

川越市では、介護予防に関する知識と市内の介護予防の取組みを広く市民に知ってもらう機会として、「介護予防普及啓発事業」を毎年開催しています。今回は平成 29 年 11 月 8 日に開催された今年度の事業についてご紹介します。

今回のテーマは、「簡単にできる認知症予防」について、コグニサイズの考案者の島田裕之氏（国際長寿医療研究センター）から、体験を織り交ぜながらの講演で楽しく勉強をしました。講演の前後で、川越市全域で取り組む「いもっこ体操」の自主グループ（なんと 180 グループを超えました）の方々が、自地区での活動を紹介したり、会場全体で体操を行ったりしました。

ウェスタ川越の満員の大ホールで、介護予防サポーターさんや、自主グループに参加する市民の皆さんが、堂々と自分達の取組みを自慢されている様子が伝わります。



自主グループの活動を紹介（次はうちのグループも、と目標に）

市民と共に、市役所・地域包括支援センター、市内の協力医療機関そして我々サポートセンターが協力して創り上げる市民のためのイベントです。毎年、多くの方に楽しみにしてもらえるような機会として続けながら、元気で暮らせるまち川越を応援していきたいと思っています。



満員の会場全体と一緒に「いもっこ体操」

サポセン
コラム

地域感謝祭 2017 を開催しました！

10月28日（土）真寿園にて、地域感謝祭 2017 を開催しました。当日台風の影響もあり空模様は曇りから雨の中の開催となりましたが、約 1,000 名の地域の皆さまにご来場頂きました。改めて感謝申し上げます。天候の関係もあり、前日準備から今回初の晴天対応型準備と雨天対応型準備の両方を取り入れたステージ配置、店舗配置を行いました。

オープニングでは、「霞ヶ関中学校吹奏楽部」の演奏からスタートし、地域の皆さまの踊りや出し物、スペシャルステージでは、「大道芸人 YAHA」さんのパフォーマンスや、「武蔵越生高等学校和太鼓部」の大迫力な太鼓ライブがお祭りを盛り上げてくれました。今回も、より地域を意識した「感謝」や「おもてなし」を行いながら、地域住民の皆さまと一緒にお祭りを盛り上げる事ができました。その中で、地域密着・街づくりもイメージに入れ、来場者全ての方に花の種を配りました。（花の種は3種類で咲いてからの楽しみです）街に花がいっぱい咲いて、コミュニケーションツールとしても貢献できればとスタッフ一同で考えました。また、今回地域の皆さまにも知って頂こう企画から、地域包括支援（相談）コーナーや、ボランティア（募集・活動紹介）コーナー等も設け、沢山の相談や興味を示され、このお祭りから地域の皆さまと今後より一層つながっていければと感じました。恒例の会長うどんを筆頭に、スタッフの出店やマグロの即売会、バザーや大抽選会も好評を頂きました。これからも、地域の皆さまとスタッフ一同、地域感謝祭を盛り上げていきたいと考えています。



（社福）真寿会 &（医）真正会 地域感謝祭実行委員会



フライパン1つでOK！
手軽に出来て、幅広い
年齢層に喜ばれたレシピ



めかじきのトマト煮

<材料> 2人分

- ・めかじき切身 2切れ
- ・塩、こしょう 少々
- ・小麦粉 適量
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・トマト 2個
- ・オリーブオイル 小さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・スライスチーズ 1まい (溶けるチーズ)
- ・カイワレ大根 適量

<作り方>

- ① メカジキに塩・こしょうをし、小麦粉をまぶして余分な粉を落としておきます。
- ② 玉ねぎは薄切りにします。
- ③ フライパンにオリーブオイルの半量を入れて、玉ねぎを加えて炒めます。玉ねぎがしんなりしたらフライパンの端に寄せます。
- ④ フライパン中央に残りのオリーブオイルを加えめかじきを入れて焼きます。厚さ半分まで色が変わってきたら裏返し、トマトをすりおろしながら直接フライパンに加えます。



※ すりおろしたトマトの代わりにトマトジュースでもよい

- ⑤ しょうゆとみりんを加え、トマトの水分が飛ぶまで煮詰めたら、チーズをのせて蓋をします。
- ⑥ メカジキをお皿に盛り、カイワレ大根をちらし完成です。

私が担当しました。



霞ヶ関南病院
管理栄養士
渡部 厚子

一日1回、少なくとも1週間に5回、魚料理を食べていただきたいと願っているのですが、魚料理のレパートリーを増やすのは難しいと言われることも多いです。魚を食べることによって、多価不飽和脂肪酸の一種である、DHA (ドコサヘキサエン酸) EPA (エイコサペンタエン酸) を体内に摂り入れることができます。DHA は血液中のコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり、脂質異常症や動脈硬化の予防・改善の効果が期待できます。また、脳の神経細胞の働きに関係している脂肪酸であるとされ、脳の働きを活発にする栄養素としても知られています。

霞ヶ関南病院 外来担当医のお知らせ

(TEL 049-239-7272 外来直通)

		内科 1	内科 2	内科 5	糖尿病内科 (完全予約制)	リウマチ科 (完全予約制)	皮膚科	眼科
月	午前	池田 弘	安 佐里	井上 和之 (第1・3・5週のみ)		安倍 達	太田 房代	
	午後	井上 和之 / 長川 史 (第1・3・5週のみ) / (第2・4週のみ)						
火	午前	下松 智哉	伊藤 薫		(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	花房 彩
	午後	伊藤 薫			(伊藤 薫)			花房 彩
水	午前	濱口 麻里奈	池田 弘	中川 慧人	松本 博			
	午後	中川 慧人			松本 博	濱口 麻里奈		
木	午前	木崎 健	伊藤 雅美				太田 房代	橋本 加奈 (診療開始 9:30~)
	午後	稲富 雄人					太田 房代	
金	午前	伊藤 功	伊藤 薫		(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	木下 望
	午後	伊藤 薫			(伊藤 薫)			木下 望
土	午前	担当医 (埼玉医大医療センター)			松本 博 (第2・4週のみ)			木下 望 (第2・4週のみ)
	午後				松本 博 (第2・4週のみ)			

		神経内科 (完全予約制)	整形外科・形成外科 (完全予約制)	アンハイジツク 外来	歯 科 (完全予約制)
月	午前		渡邊 芳子		福田 文恵
	午後				福田 文恵
火	午前				福田 文恵
	午後	伊崎 祥子		太田 房代	福田 文恵
水	午前		渡邊 芳子	斉藤 克子	福田 文恵
	午後				福田 文恵
木	午前				中山 京英
	午後	丸山 元	渡邊 芳子 (第1・3・5週のみ)		中山 京英
金	午前		渡邊 芳子		福田 文恵
	午後			斉藤 克子 (隔週)	福田 文恵
土	午前				
	午後				

各種検査について
 土曜日の午後⇒心エコー
 木曜日の午前⇒胃カメラ・大腸ファイバー
 視野検査は眼科診察時に要予約。
**MRI 検査・CT 検査・超音波検査等も随時
 行っております。**


泌尿器科診療について
第2土曜日(完全予約制)
 午前/9時00分~
 午後/14時00分~15時00分
 ⇒清水 浩一

在宅ケア相談外来について
 リハビリテーションや介護保険サービスの
 必要性、ケアについてのご相談を受けアド
 バイスを行います。(完全予約制)

受付時間 午前: 8時30分~11時00分 **診察時間** 午前: 9時00分~ 午後: 14時00分~
 午後: 13時30分~16時30分 ※ 第2土曜日:泌尿器科外来の診察は 15時00分まで (要予約)

- ※ 受付時間 30分前より受付順番表を受付窓口に出しております。
- ※ 高田眼鏡店の来院日は毎週火曜日となります。
- ※ 各科、休診の場合がございます。休診の情報はホームページ
<http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html> で
 ご覧いただけます。

「Plan 50」ロゴマークについて
 法人の出発点である霞ヶ関中央病院(現 霞ヶ関中央クリニック)を設立した1972年から2023年で50周年を迎えます。このロゴマークには、6年先の夢の実現に向けて「Plan 50」と名付け、真寿会・真正会が一つのグループとして一体的な計画立案・実行の期待が込められています。



彩の国ロードサポート制度に参加しています。

医療法人真正会では、埼玉県道路環境課が所管する県民参加の道路環境づくりの一環として行う、清掃美化のボランティア活動に参加しています。

埼玉県内において、平成30年1月現在、活動団体数804団体、活動人数31,376人、活動延長約461kmの活動実績があります。

真正会でも、毎回グリーンのジャンパーを着用し、主に霞ヶ関南病院前を通る一般県道鯨井狭山線の約300m区間の歩道の空き缶、空きビン、紙くず、雑草などの除去清掃活動を行っています。

地域住民の皆さまが、気持ちよく歩道を通行できるよう、これからも活動を継続してまいります。



彩の国ロードサポート制度とは

活動団体、県、市町村、活動支援者がパートナーになり、快適で美しい道路環境づくりを進める取り組みです。

確認書を取り交わし、活動団体が清掃や美化活動を行い、県、市町村、活動支援者が活動に必要な支援を行います。

SHINSEIKAI MEDICAL GROUP



設立理念 ～老人にも明日がある～

医療法人真正会の事業理念

「老人にも明日がある」は、当法人の設立理念であり、この敬愛、敬老の精神を以て当法人の事業理念とする。

霞ヶ関南病院

〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 283-1
TEL 049-232-1313 (代表) FAX 049-233-0981
TEL 049-239-7272 (外来)

通所リハビリ デイホスピタル

TEL 049-232-1400 FAX 049-232-1406

SKIPトレーニングセンター

TEL 049-232-1313 FAX 049-233-0981

通所介護 ケアラウンジ南大塚

〒350-1165 埼玉県川越市南台 2-11-4 南台ハイツ 1F
TEL 049-238-1188 FAX 049-238-1199

川越市地域包括支援センター だいとう

TEL 049-249-7766 FAX 049-238-1199

霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター

〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 259-2
TEL 049-231-5121 (代表) FAX 049-231-5457

霞ヶ関中央クリニック (訪問医療・訪問リハビリ)

TEL 049-239-3353 FAX 049-239-3354

通所リハビリ デイリビング

TEL 049-231-5123 FAX 049-231-5457

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール

TEL 049-233-8341 FAX 049-233-8342

訪問看護ステーション スマイル

TEL 049-233-2525 FAX 049-234-7572

居宅介護支援事業所 しんしあ

TEL 049-239-3560 FAX 049-239-3561

川越市地域包括支援センター かすみ

〒350-1174 埼玉県川越市かすみ野 2-1-14
TEL 049-234-8181 FAX 049-234-8182