



## Contents

巻頭言 — 誇りと夢を On stage mind — …… P.1  
リハビリテーションセンターの  
新規導入機器 …… P.2  
マルチルームのご紹介 …… P.3  
霞ヶ関中央クリニック 1階ホールの  
開放はじめました …… P.5  
霞ヶ関南病院年間行事予定 …… P.6

## 特集 P.4

「これからの時期に気をつけたい  
感染症について」

2016.01

New Year

# 誇りと夢を On stage mind

医療法人真正会・社会福祉法人真寿会  
理事長 齊藤 正身

## 誇りと夢を On stage mind

今年のテーマは、齊藤正身会長が常日頃スタッフに求めていた On stage mind（舞台の上のアクター・アクトレスの心構え）を引用した素晴らしい言葉が選ばれました。

「真寿会・真正会の職員であることに誇りを持ち、夢の実現に向けて地域という舞台でしっかり私たちに求められる役割を全うしよう。」というマインドです。このテーマを応募したスタッフは、長年に渡って法人の礎を作ってきた一人です。会長との絆の深いスタッフだからこそ生まれた「テーマ（言葉）」と言えるでしょう。

超高齢社会への国策として進められている地域包括ケアシステムは、住み慣れた地域、あるいは小中学校区レベルでのネットワーク作りが求められています。

私たちは、各々の地域の格差が生じないよう、保健・医療・福祉サービスの整備の一翼を担い、地域の皆さんの自助・互助に対するお手伝いできればと考えています。

私たちの「夢」は、地域にとって今まで以上に信頼される存在であり続け、この地域に住んで良かった！この地域で働いて良かった！と思えるような社会の実現だと思います。

目まぐるしく変わる世の中や制度の中で、大切なことはいつの時代も変わらないと信じ、今年も「医療の原点は福祉である」ことを貫き通す一年でありたいと思っています。

尊父の理念は「老人にも明日がある」だ。  
この設立理念がそこでは明るく輝いている。

2016年 今年のテーマ

誇りと夢を  
On stage mind

## リハビリテーションセンターの 新規導入機器

### ① バランス練習アシスト（トヨタ自動車）

加齢や病気のために、足腰が弱くなり転びやすくなることがあります。運動して力をつけようと思っても、継続することは簡単ではありません。この機器は、専用のロボットに乗って前後・左右の体重移動でゲーム内のキャラクターを動かすことで、楽しく飽きずにバランス練習ができます。全国で約20ヶ所の病院が利用を開始し、どのような効果が得られるのか評価を進めています。埼玉県では当院のみが導入施設となっています。



ゲームは、テニス・スキー・ロデオの3種類あり、1ゲーム90秒間を4セットずつ練習します。ゲームの得点によってレベルが上がるので、習熟度に適した難易度で繰り返し練習をすることができます。これまでに挑戦した方からは、「楽しいので続けたい」「レベルが上がらなくて悔しいから、またがんばるよ」「はじめは乗り物に慣れなくて緊張したけど、ゲームが楽しかった」などの声をいただいています。

### ② 歩行アシスト（ホンダ自動車）

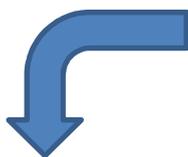
これは、効率的な歩行をサポートしてくれる歩行練習用の機器です。2008年から共同研究を開始し今年で9年目となりますが、バージョンアップをして最新型が導入されました。

この機器は、腰にベルトを巻くように装着し、歩く時の足の動きをセンサーが検知して足を振り出す力をサポートしてくれます。楽に長距離を歩くことができる、歩行のリズムが改善するなどの効果が期待できます。

今年から練習モードが追加され、階段を上る練習や左右のリズムを整える練習を選択することで、より個別性の高い歩行練習が可能になりました。



現在



歩行アシスト

「歩行アシスト」を装着したリハビリテーション(イメージ)

2008年当時



# マルチルームのご紹介

当病院には、「マルチルーム」という部屋があります。多職種、多機能、多目的をコンセプトに好きな時に、好きな事に没頭できる場所です！

エコラフトやメタリックヤーンなどの手芸や木工、織物、音楽、ゲームなど様々な活動を用意しています。ひとりひとりに合わせて、やりやすい方法を検討していますので、自信のない方でも安心してご利用できます。「してみたい」を「できた！」に変えて、楽しくてワクワクする事をしましょう！。どなたでもご利用ができますのでお待ちしております。

〈お問い合わせ先〉

霞ヶ関南病院

☎ 049 232 1313

マルチルーム担当



豊富な種類の中から好みの活動が選択でき、また本格的な活動もご用意しています。



片手での作業も楽しめます！



楽しい作業を通して、知らない人とすぐに打ち解けられる！



オシャレな空間で、読書タイムはいかがですか？

利用日：月曜～金曜 10時～17時、日曜 10時～16時半（土曜日はお休み）  
費用：利用料 500円（月払いあり 2,000円） ※別途材料費がかかります。

# 特集

## 「これからの時期に気をつけたい」

### 感染症について

ノロウイルスはこれからの時期から流行する感染性胃腸炎を起こすウイルスです。人の腸管で増殖しますが、乾燥にも強い上に液中でも長期間生存が可能です。感染力が非常に強く少量のウイルス(100〜1000個)でも感染・発症します。食品の感染だけでなく、人から人への感染も多く、人が多く集まる場所での衛生管理や予防が重要になります。また、一度かかった人でも繰り返し感染・発症することもあります。

#### 〈感染の原因〉

感染した調理従事者からの手を介した二次感染、汚染された食品や調理器具から感染者の嘔吐物や便など・手すりやドアノブからの二次感染

#### 〈症状〉

体内にウイルスが入ってから24〜48時間に突然の激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。発熱・頭痛・筋肉痛を伴うこともある。症状は1〜3日続き、下痢や嘔吐が頻回だと脱水を起こすこともあり治療が必要な場合もある。

自覚症状がなくなってもしばらくは便の中にウイルスが存在する。症状のない「不顕性感染」に注意する。身近な人に症状があったら自分も感染している可能性があります。

が高いため特に食品を取り扱う時は注意が必要。

〈かかってしまった時の対処法〉

ノロウイルスに有効な抗ウイルス薬はありません。脱水にならないよう水分を少しずつ補給しましょう。脱水症状がひどい場合は病院での治療が必要になることもあります。下痢がひどいからと強い下痢止めを服用するとウイルスが腸管内に溜まり回復を遅らせることにもつながります。また、小児や高齢者は嘔吐物で窒息することもありますのでよく観察することが大事です。

#### 〈予防〉

##### ○手洗いをしっかり行う

ノロウイルスの消毒はアルコールでは効果が薄く、手洗いは石鹸を使い流水で2回行うと効果が高いと言われています。

##### ○環境の清浄

人が触れることの多いトイレ、手すり、ドアノブ・受話器など除菌効果のある消毒剤などで拭き掃除をしましょう。

##### ○汚物・嘔吐物の処理は適切に行う

嘔吐物などはウイルスが多量に存在しています。使い捨ての手袋・マスク・エプロンなどをつけて行い、塩素系の消毒薬で消毒を行います。もし、使い捨ての道具がない場合は廃棄しましょう。処理後は十分な換気と手洗いを行ってください。

##### ○健康管理をしっかりと行いましょう

## ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

### 調理する人の

#### 健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

厚労省配布のリーフレットより

### 作業前などの

#### 手洗い

- 洗うタイミングは
  - ・ トイレに行った後
  - ・ 調理施設に入る前
  - ・ 料理の盛付けの前
  - ・ 次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところを
  - ・ 指先、指の間、爪の間
  - ・ 親指の周り
  - ・ 手首

### 調理器具の

#### 消毒

- 塩素消毒
  - ・ 洗剤などで十分に洗浄し、**塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウム**で浸しながら拭く。
  - ※ 消毒用エタノールや逆性石鹼(塩化ベンザルコニウム)はあまり効果がありません。
  - ※ 洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。



## 霞ヶ関中央クリニック1階 ホールの地域開放ははじめました



霞ヶ関中央クリニックでは、地域づくりの一環として1階ホールの地域開放をはじめました。地域の方たちの新たな居場所として、集いや活動、交流にどうぞご利用ください。

どなたでも自由に利用でき、自分の特技を『教えたい人』も、新しいことを『学びたい人』も、サロンや趣味活動を通して、やりたいことを実現できる場となっています。

また、クリニック内のデイリハビリテーションセンターを利用する方と地域の方たちとのふれ合いを通して、介護を必要とする方への理解を深めるとともに、世代や障がいを超えた交流が図れます。

地域の方たちが持つ力（\*自助・互助）と法人のサービス（\*共助）を活用して、みんなで支え合える地域づくりを目指しています。



- いま現在、折り紙教室や民謡、卓球、健康吹き矢などが行われています。
- 「やりたい」こと、「学びたい」こと、「教えたい」こと、何でもできます。
- 「こんな活動があったら…」というリクエストがあれば、ぜひお聞かせください。
- クリニックには専門職が多く在籍していますので、ご希望にあわせた教室を開くこともできます。
- ご利用は月々金曜日の午後一時半～午後五時までで、利用料は無料です。まずはお気軽にご相談ください。

へお問い合わせ先

霞ヶ関中央クリニック

☎ 049-231-5121

担当… 古澤・岡野・猪鼻

### ひとくちメモ

「自助・互助・共助とは!?!」

「自助」とは、他人の力によらず、当事者である本人の力だけで課題を解決することを言います。

「互助」とは、当事者の周囲にいる近しい人が、自身の発意により手をさしのべること。家族や友人、そしてご近所。これらの方たちが、自発的にかわることです。

「共助」とは、地域や市民レベルでの支え合いのこと。非営利団体や協同組合などによる事業やボランティア活動。つまりシステム化された支援活動のことを指します。

ちなみに、行政による支援や、さまざまな公的なサービスにより、個人では解決できない生活諸問題に対処することを「公助」と言います。

# 霞ヶ関南病院の年間行事予定

## 1月 お屠蘇配り

入院患者さんにお正月を感じて頂けるよう、元旦の朝食時にお屠蘇をお配りしています。



## 5月 バイキング食卓会

この日は、お好きな料理を好きなだけお召し上がりいただきます。いつもとは違う食事スタイルに入院患者さんの食もすすみます。



## 7月 夕涼み会

夕食後、南病院前の駐車場で夏祭りを開催します。病院スタッフ手作りの夜店やボランティアさんによる盆踊りや太鼓などで、夏の夜を楽しんでいただきます。



## 9月 敬老をともに祝う会

88歳以上の入院患者さんを対象に長寿を表彰し、記念品を贈呈します。また、病院スタッフが各種の催し物で、皆さんをお祝いします。

この他にも、各病棟主催で、夕食会（季節の旬の味覚を楽しむお食事）やクリスマス会など、季節ごとに様々なイベントで、単調になりがちな日々の入院生活に彩りを感じて頂ける様、工夫しています。

## コンビニエンスストア

### 「生活彩家 霞ヶ関南病院店」オープン！

霞ヶ関南病院1階の天井は全面ガラス張りの南北に明るく開かれたガレリア（イタリア語で屋根のある商店街や歩行空間）に、コンビニエンスストア「生活彩家 霞ヶ関南病院店」がオープンしました。



病院をご利用される皆様の利便性の向上を目指しオープンした「生活彩家 霞ヶ関南病院店」は、地域の皆様にも広くご利用いただけるお店として、店内は落ち着いた色彩でゆっくりお買い物ができる店舗設計となっています。また、通常のコンビニと同じサービス（料金収納・Rポイントサービス等）のご利用に加え、リハビリテーション関連グッズや川越市の特産品なども販売しています。皆様のご来店、心よりお待ちしております。

		内科1	内科2	糖尿病内科 (完全予約制)	リウマチ科 (完全予約制)	皮膚科	眼科
月	午前	池田 弘	安 佐里		安倍 達	太田 房代	
	午後	長川 文					
火	午前	下松 智哉	伊藤 薫	(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	田中 克明
	午後	伊藤 薫		(伊藤 薫)			田中 克明
水	午前	西脇 農真	池田 弘	松本 博			
	午後			松本 博	西脇 農真		
木	午前		伊藤 雅美			太田 房代	橋本 加奈 (診療開始 9:30~)
	午後	白岩 秀隆				太田 房代	
金	午前	伊藤 功	伊藤 薫	(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	木下 望
	午後	伊藤 薫		(伊藤 薫)			木下 望
土	午前	担当医 (埼玉医大医療センター)		松本 博 (第2・4週のみ)			木下 望 (第2・4週のみ)
	午後			松本 博 (第2・4週のみ)			

		神経内科 (完全予約制)	整形外科・形成外科 (完全予約制)	アンジェイック外来	歯科 (完全予約制)	各種検査について
月	午前		渡邊 芳子		福田 文恵	月曜日の午後⇒心エコー 水曜日の午前・午後⇒視野検査 木曜日の午前⇒胃カメラ・大腸カメラ・ <b>MRI検査・CT検査・超音波検査等も 随時行っております。</b>
	午後				福田 文恵	
火	午前			太田 房代	福田 文恵	<b>泌尿器科診療について</b>  <b>第2・4土曜日(完全予約制)</b> 午前/9時00分~ 午後/14時00分~ ⇒清水 浩一
	午後	伊崎 祥子 (第1・3・5週のみ)			福田 文恵	
水	午前		渡邊 芳子	斉藤 克子	福田 文恵	<b>在宅ケア相談外来について</b>  リハビリテーションや介護保険 サービスの必要性、ケアについ てのご相談を受けアドバイスを 行います。(完全予約制)
	午後				福田 文恵	
木	午前				中山 京英	
	午後	丸山 元	渡邊 芳子 (第1・3・5週のみ)		中山 京英	
金	午前		渡邊 芳子		福田 文恵	
	午後			斉藤 克子(隔週)	福田 文恵	
土	午前					
	午後					

**受付時間** 午前：8時30分～11時00分  
午後：13時30分～16時30分

**診察時間** 午前：9時00分～ 午後：14時00分～

※ 第2・4土曜日：泌尿器科外来の診察は15時00分まで(要予約)

※ 各科、休診の場合がございます。休診の情報はホームページ <http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html> でも  
ご覧いただけます。

## 職員募集中

Web上  
からも  
エントリーが  
可能です

詳細は、当法人ホームページをご覧ください  
<http://www.kasumi-gr.com/info09.html>  
来春卒業予定者、経験者、ブランクのある方等  
随時募集しております。 ☎049-234-2517



### 霞ヶ関南病院

〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 283-1  
TEL：049-232-1313 TEL：049-233-0981

### 霞ヶ関中央クリニック

〒350-1174 埼玉県川越市かすみ野 1-1-5  
TEL：049-231-5121 TEL：049-231-5457

### 通所介護ケアラウンジ南大塚

川越市南台 2-11-4 南台ハイツ 1F  
TEL：049-238-1188 TEL：049-238-1199